



希望を胸に 旅立ちの時



認定こども園OURS [卒園式]



企業主導型保育所OURS baby [お別れ会]

新年度を迎え 新たな出会い



安房医療福祉専門学校(看護学科) [卒業式]



認定こども園OURS [入園式]



安房医療福祉専門学校(看護学科) [入学式]



安房医療福祉専門学校南房総校(介護福祉学科) [入学式]

- 2 巻頭言 ◇ 少子高齢化・人口減少時代の社会基盤づくり
- 3 Topics ◇ 安房医療福祉専門学校南房総校開校
- 4 Topics ◇ 太陽会へ新しい仲間 ~ 新入職員入職式 ~
めぐみの里 ◇ 書初めで新春を祝う
- 5 たいよう ◇ 介護老人保健施設はどんな施設?
◇ PALROくんのその後
まんぼう ◇ ご利用者の声から歌体操を開始!
◇ 元朝桜を鑑賞
◇ ひつまぶしとねぎとろ丼の選択メニュー
- 6 しあわせの里 ◇ 2024年初めてのイベント
らんまん ◇ どすこい「ちゃんこ屋」開店!!
◇ らんまん和田事業所開設! 「花カフェ」へようこそ
- 7 OURS ◇ OURS商店街へようこそ!
OURS baby ◇ 子どもたちに伝えたい新春の伝統行事
- 8 安房地域医療センター
◇ 海で! 笑顔で! 足元から! 健康づくりを始めよう
安房医療福祉専門学校
◇ 第8期生卒業式 ◇ 第11期生入学式

OHANA・オハナはハワイ語で家族。広い意味では、どんな時でも助け合い、いつもどこかでつながっている、そんな人と人との関係を、オハナと呼ぶようです。すべての人びとがOHANAであるようお願いを込めて、太陽会の広報誌をお届けします。

少子高齢化・人口減少時代の 社会基盤づくり

社会福祉法人太陽会 理事長

亀田 信介



2024年度は日本の社会保障の中核である医療保険、介護保険、障害福祉サービスのトリプル改定が行われます。従って、これらの事業を総合的に運営している社会福祉法人太陽会にとっては、経営状況を左右する大きな改定です。

医療や介護サービスは、基本的に公定価格が決められており、私どもの裁量権は非常に限られています。つまり、市場経済とは切り離され、国家政策によって経営に大きな影響を受けます。

日本は急激な少子高齢化により、従来の社会保障制度を維持することが困難になってきています。更に労働人口の減少により、医療や介護スタッフの不足が懸念されています。医療や介護サービスは、社会保障の中でも現物給付型社会保障制度であり、制度が成立する前提として、必要なサービスを平等に提供できることが求められます。

一方、経済面に於いて、政府は失われた30年と言われる、長期にわたる経済低成長時代からの脱却を図っています。しかし、円安やロシアのウクライナ侵攻などの影響を受け、物価の上昇が先行し、所得が追いつかない為に、なかなか景気は良くなりません。いわゆるスタグフレーションという状況です。

本来は需要の拡大に伴う物価の上昇が必要であり、そのためには、実質所得の上昇が不可欠です。政府は、経済団体に対し賃金アップを要請しており、大手の会社は、大幅な賃金アップに応じ始めました。戦後の高度成長期とまでは行かないまでも、物価と所得を同時に上昇させ、景気の回復もはかろうというものです。

一方、医療や介護は公定価格なので、急速な物価上昇や、賃金アップには対応できません。しかし、今後最も人材を必要としているのは、医療・介護分野です。賃金格差による人材流出が起らないように、しっかりした政策をとって戴く事を祈るばかりです。

この様な中、太陽会では将来に向けた様々なプロジェクトをスタート致します。安房地域医療センターに於いては、公定価格に縛られない検診事業の強化を図り、総合健診センターを着工します。また、地域のニーズに対応するため高度眼科センターの開設準備もスタート致しました。

更に、今後圧倒的な不足が予想される介護人材を育成するため、安房医療福祉専門学校南房総校を開校致しました。館山には公私連携幼保連携型認定こども園(仮称)OURS館山の建設もはじまります。そして9月にはパークウェルステイト幕張ベイパーク内に、亀田ホームクリニック幕張と亀田ホームケアサービス幕張を開設致します。

課題は山積していますが、力を合わせて元気よく乗り越えていきたいと思っております。

社会福祉法人太陽会の使命

Quality of Life への貢献

私たちは、全ての人々の幸福に貢献するために、常に愛とホスピタリティの心を大切にし、ゆとりある理想社会の創造を使命とします。

安房医療福祉専門学校南房総校が開校致しました



学校長
亀田 省吾



日本は少子高齢化が進む中、介護需要が急激に高まっています。特に安房などの地方は高齢化率が高いうえに、若年人口の急速な減少により介護士不足が深刻化しており、社会問題となっています。一方、介護職は心身的に重労働にも拘わらず、社会的、金銭的評価が低い為、希望者が少なく、増え続ける要介護者の将来が危惧されています。

政府としても介護士の増加に向けた様々な対策を進めていますが、結果が出ていないのが現状です。特に、介護の専門職者である介護福祉士は全く足りておらず、当地域では定員が50名を超える介護施設でありながら介護福祉士が3名しかいないという現状です。更に、介護福祉士を目指す受験生も少なく、定員を充足出来ない為、多くの介護福祉士養成施設が閉鎖されています。

これらの状況をふまえ、社会福祉法人太陽会は、外国人も含めた多くの介護福祉士を養成する為、亀田医療技術専門学校の日本語学科、介護福祉学科を南房総市の旧嶺南中学校和田校舎に移管し、本年4月より新たに開校致しました。

外国人は介護福祉士の国家資格を有することにより、永住権や家族の帯同が認められます。そして、その人々が将来の日本を支えて行く人材となる事を祈っています。

地域の皆様におかれましては、学生達を温かく見守っていただきたいと思っております。

南房総の地で介護福祉士取得へ!



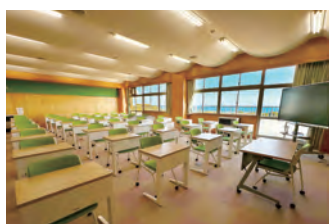
介護需要の増加と共に介護士の社会的地位や待遇は上昇しており、この傾向は益々加速すると思われれます。

介護福祉士の仕事は人間の尊厳やプライバシーなどにも関わっており、決して簡単ではありませんが、ご利用者やそのご家族から感謝され、社会からも高い評価を頂ける数少ない専門職であり、非常にやりがいのある職業だと思っております。



オープンキャンパス毎月1回開催します!
お気軽にご来校ください。

・5/18 ・6/22 ・7/20 ・8/24 ・9/7 ・10/19
・11/9 ・12/21 ・1/11 ・2/1 ・3/15 各回土曜開催



学生の皆様に、語学教育やコミュニケーション教育をはじめ、今後の介護サービスに向けた最先端の知識や技術を身につけていただくと共に、豊富な実習施設での学びにより実践的な力をつけていただきます。そして、将来の当地域や日本の幸せな社会を築いていく人に成長していただく事を目指しています。

試験日程

受験区分	受験日
指定校制推薦 社会人推薦 A	2024年10月5日 (土)
一般選考A 留学生 A	2024年11月16日 (土)
一般選考B	2024年12月14日 (土)
社会人推薦B 一般選考C	2025年1月18日 (土)
一般選考D 留学生 B	2025年2月15日 (土)
グループ校受験	2025年3月15日 (土)

太陽会へ新しい仲間 ～ 新入職員入職式 ～

4月1日(月)、入職式を執り行いました。介護部門(14名)、子育て支援部門(6名)、教育部門(6名)、医療部門(28名)、新たに計54名の新入職員を迎えました。また医療部門では、4月4日(木)に研修医6名の入職式も執り行いました。



太陽会の公式SNSはじめました

InstagramとX(旧Twitter)の公式アカウントを開けました。SNSでは、各施設の日々の様子を中心にイベントや行事の様子を配信していきます。是非、フォローをお願い致します。



Instagramは
右のQRを読み
取ってください。



X(旧Twitter)は
右のQRを読み
取ってください。



書初めで新春を祝う

お正月に書初めのレクリエーションを行いました。ご利用者の方々に文字に込めた思いや今年はどうな年にしたいかをお訊きしました。

「平穏な日常を送りたい。欲張ったってしょうがない。歳を取ったからのんびりと過ごしたい」
「戦争の無い平和で穏やかな世の中になって欲しい。みんなと一緒に外出をしたい」と笑顔で話されていました。



左の写真のご利用者は、職員から「正月と書いてみてはいかがですか」と勧められるとおもむろに筆を取り、あとは思い切り良く文字を書き上げたそうです。

今まではコロナの影響で生活に制限がかかることが多々ありましたが、少しずつ日常を取り戻し、平穏な生活を取り戻せるよう職員も頑張っています。

特別養護老人ホーム

めぐみの里

☎ 04-7098-1000



介護老人保健施設はどんな施設？

介護認定を受けた方々に、看護や介護だけでなく、リハビリテーションも提供して、元の家庭での生活に戻ることを支援する場所です。

短期間の入所ができる「ショートステイ」や、自宅から通える「デイケア（通所リハビリテーション）」もあり、リハビリを継続することもできます。

自宅での生活を長く続けたい方を、積極的に支援しています！！

介護老人
保健施設

たいよう

☎ 04-7093-7711

家庭の生活に戻られた方の事例を紹介します

3ヶ月間のご入所期間中、歩行練習、段差昇降練習のリハビリの他に自主的な体操や歩く練習を行っていました。現在では、家庭の生活に戻り、通所リハビリテーションをご利用しています。

お気軽にお問い合わせください！

- ✓ 入院生活によって、足腰が一時的に弱ってしまった
- ✓ 最近になって下肢などの筋力が低下し転びやすくなった
- ✓ 今まで出来ていたことに少し手助けが必要になってきた
- ✓ 介護負担があるためご家族が定期的に休息したい
- ✓ 暑い時期や寒い時期に入所したい など・・・



PALROくんのその後



前号でご紹介しましたコミュニケーションロボットのPALRO（パルロ）くんが、デイケアの一員となってはや4か月が経ちます。

ご利用者もだんだんと慣れてきている様子が見られ、中には積極的に話しかけられる方も増えてきました。愛くるしい姿で喜ばせてくれています。

パルロくんには、レクリエーションや体操などの活躍を期待しています。

ご利用者の声から歌体操を開始！



ご利用者から「歌を歌いながら体操をしたい」とお話をいただき、YouTubeを活用した歌体操を開始しました。

生活に対するご要望を丁寧に傾聴し、満足度の高い支援としてフィードバックすることや生活感や充実感を感じていただける工夫をしています。

ケアハウス

まんぼう

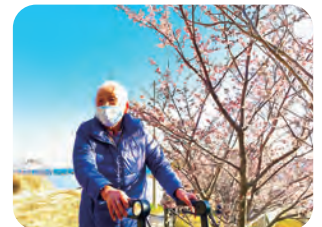
☎ 04-7099-1331

がんちょうざくら

元朝桜を鑑賞

2月3日（土）、旧暦元旦朝に咲くと言われる元朝桜を観に和田浦抱湖園にご利用者をご案内しました。

明るい新しい年の始まりを予感する美しい春の風景が、長いコロナ禍を乗り越えたご利用者のお気持ちを和らげている様子でした。



ひつまぶしとねぎとろ丼の選択メニュー



2月25日（日）の昼食は、ねぎとろ丼とひつまぶしの選択メニューでした。栄養士がご利用者の嗜好を把握し、厨房職員が召し上がり易く、楽しめるようなお食事の提供に配慮しています。

献立ひとつひとつに専門職の知識と技術が活かされ、太陽会のホスピタリティがぎゅっと詰まっています。

2024年初めてのイベント

新年最初の外出は、真福寺に初詣に行きました。ご利用者は本堂の前まで行って鈴を鳴らし、手を合わせて参拝しました。

また、真福寺の敷地内に七福神の石像があった為お参りし、聖観音、幸せ地蔵も見て施設に戻りました。

別の日には施設内にて、書き初めを行いました。「お手玉」や「電車」「謹賀新年」など、職員がお手伝いをしながら思い思いの言葉を書いていた、出来上がったものは廊下に展示しました。

また、鏡餅も展示して写真撮影と、お正月を過ぎてから鏡開きも行いました。



ご利用者からは、「お正月という特別感を感じられて良かった」「楽しかった」というお声をいただきました。ご利用者、職員ともに笑顔が多く見られ、楽しいイベントとなりました。

どすこい「ちゃんこ屋」開店！！

1月2日（火）、さあ～待ちに待ったケアホームらんまん新年会開催！新年会のメインは元力士が作る本格「塩ちゃんこ鍋」10種類の野菜が入って栄養満点◎、さらにメのうどんはこれまた最高！寒さが増したこの時期に、あつあつのちゃんこ鍋で、心も体もホッカホカ「おかわりくださ～い」「最高だよ」と、絶賛の声も上がりました。



障害福祉サービス事業所

らんまん

☎ 04-7098-1800



皆さんと一緒に！せ～の！さっちゃんでした～♪

らんまん和田事業所開設！「花カフェ」へようこそ



ご利用者が地域社会の一員として役割を担い、活躍する新たな就労の場として、「らんまん和田事業所」を開設しました。

作業内容は、安房医療福祉専門学校南房総校「花カフェ」の運営、内職、パクチー等の栽培などを予定しています。

「花カフェ」内には、校章、校歌、卒業記念オブジェなど学校ゆかりの品を展示しています。学生、ご利用者、地元の方々が集う、小規模ながら地域の皆様の交流の場としてお役に立てる運営を目指します！



メニューは、日替わり定食、麺類、コーヒー、デザート、ホットスナック等。お食事されながら、ゆっくりとした時間をお過ごしください。

OURS商店街へようこそ！

今年度の造形展のテーマは「昭和の商店街」でした。

子ども達が一年を通して作成してきた作品を、保育教諭が組み合わせ、昭和レトロな雰囲気 연출しました。

古き良き文化に触れ、親しみながら子ども達はイメージを膨らませ、作品作りに取り組みました。造形展当日は、ご家族の皆さんと昭和にタイムスリップしたような雰囲気を作品と共に楽しむ事が出来ました。

展示した後は、それぞれの作品はお店屋さんごっこ遊び等で活用してます。

認定こども園

OURS OURS

☎ 04-7099-0800



子どもたちに伝えたい新春の伝統行事

☆ 新年会で獅子舞を披露



1月5日（金）の新年会では、獅子舞の披露やパネルシアターの十二支のお話をしました。獅子舞は魔除けに繋がる縁起物です。獅子に頭をかんでもらうと邪気を食べて、子どもたちは健やかに成長するといわれています。

ちょっぴり怖いかもかもしれませんが、勇気を出して頭を「パクン」してもらい、元気に過ごせますように、と願いました。

企業主導型保育所

OURS baby

OURS baby

☎ 04-7096-5800

☆ 節分会

2月2日(金) 節分会を行い、鬼の登場にびっくりする子どもたちでした。「病気鬼」「泣き虫鬼」

「イヤイヤ鬼」など、たくさんの鬼のお話を聞き、豆まきの歌を歌いました。ボールを豆に見立てて「鬼は外、鬼は外」と元気な声で悪い鬼（邪気）を追い払いました。



☆ ひな祭り会



3月1日（金）、子どもたちの作品を飾ってのひな祭り会、今年も元気いっぱい、笑顔で過ごせますように、健やかな成長に願いを込め、保育教諭による劇の披露や、色どり鮮やかなちらしずしの給食、ひし餅色（緑・白・桃）のひしもち寒天おやつなど、お祝いの行事食を頂きました。

海で！笑顔で！足元から！ 健康づくりを始めよう

安房地域医療センター

☎ 0470-25-5111

理学療法士 黒田 友梨子



季節は進み、彩り豊かな植物に囲まれ過ごしやすい気候となりました。外出や身体を動かす機会も増えるかと思えます。今回は運動をより効果的にするためのミニ知識を二つ紹介します。

安房地域の自慢のひとつである海での活動は、緊張・不安・怒り・疲労などの感情が減少し、リラックス効果を与えるという研究があります。また運動中の表情もとても大切です。笑うことは免疫に関わる細胞を活性化させることができます。海岸線沿いのお散歩や、そこで生まれる見知った人との笑顔を交えたコミュニケーションは、運動の効果を向上させるでしょう。*1

二つ目は、おうちでできる「筋トレ」です。

私から特におすすみたい筋トレは、誰でも簡単にできる足の指(足趾)運動「タオルギャザー」をご紹介します。



椅子に座り、足元に一枚タオルを敷きます。足の指を使い、そのタオルをたぐり寄せる運動です。この時かかとは浮かさないよう注意しましょう。*2,3 足の指を曲げる(足趾把持)筋力の強さや柔軟性の高さは、バランス向上や転倒率の減少につながるという研究が多くあります。足の指の筋肉たちは小さい筋肉ですので少しじれたいトレーニングの様に感じるかもしれません。テレビを見ながらなど無理のない範囲でぜひお試しください。

以上運動に関するミニ知識の紹介でした。海で！笑顔で！足の指先から！みなさんの健康づくりを始めたいと思います。



館山市北条海岸

(引用・参考文献)

- *1 姫澤孝典 他
 - *2 木藤伸宏 他
 - *3 露口亮太 他
- :海浜環境での活動が気分・感情の変化に及ぼす影響
:高齢者の転倒予防としての足指トレーニングの効果
:不安定面上における姿勢制御と足趾把持筋力および足部柔軟性との関係
:Fall Risk Indexを用いた高齢者の転倒スコアと足趾把持筋力の関係

第8期生卒業式

安房医療福祉専門学校(看護学科3年課程)では、去る3月2日(土)に8期生の卒業式が本校小池ホールに保護者やご家族、また来賓の方々を迎え、滞りなく挙行されました。

3年間苦楽を共にした30名がこうして卒業できましたことは、私たち教職員にとりまして本当に大きな喜びであり感慨深いことです。実習や講義などで今まで支えてくださった安房地域医療センター並びに、近隣施設の皆様には本当に感謝申し上げます。

卒業生には当校での3年間を大切な思い出として、これからの医療に貢献してほしいと思います。4月からはそれぞれが医療人としての新しいスタートを迎えることとなります。今年の卒業生の内、16名が新しい太陽会の仲間として入職予定です。どうぞよろしくお願いたします。

安房医療福祉専門学校

☎ 0470-28-5100



第11期生入学式

4月4日(木)には、11期生の入学式を執り行い、看護師を目指す新入生が新たな一歩を踏み出しました。

同じ志を持った仲間とともに成長をしていってほしいと思います。



2024年度オープンキャンパス等日程(予定)

- 6月15日(土) 高校生3年生のみ
- 7月20日(土) 全高校生・社会人対象
- 7月27日(土) 全高校生・社会人対象
- 8月3日(土) 全高校生・社会人対象
- 8月24日(土) 全高校生・社会人対象
- 9月14日(土) 全高校生・社会人対象

全日程 13:30~16:00で開催
詳細は、学校HPよりご確認ください。

第1回入学試験
2024年10月12日(土)
指定校制推薦、公募制推薦A
社会人推薦A
願書受付期間
9月17日(火)~10月7日(月)
※今年度は5回
(10月~2月の各月)の入試を
予定しております。

