

OHANA

2023

春号

VOL. 55



社会福祉法人太陽会 広報誌

社会福祉法人 太陽会

〒296-0124

千葉県鴨川市大幡1222-1

TEL 04-7096-6100

FAX 04-7096-6101



認定こども園OURS



この春から始まる、
新しい一歩へ



安房医療福祉専門学校 看護学科



学校法人鉄蕉館 亀田医療技術専門学校 介護福祉学科

▲認定こども園OURS 卒園式、安房医療福祉専門学校 卒業式、亀田医療技術専門学校 介護福祉学科 卒業式

- 2 長寿、人口減少を乗り越え、経済成長の時代へ
社会福祉法人太陽会 理事長 亀田信介
- 3 たいよう | 新年会で船盛りとお寿司
| 健康で幸せに過ごせますように | 感染対策研修
- 4 らんまん | 亀ママキッチン4年目 | 春らんまん
| 木作業班からのお知らせ!
- 5 まんぼう | 中庭のイルミネーション | 買い物デー再開
OURS | 造形展【OURS travel】
- 6 OURS baby | 「大好き絵本」を楽しむ
めぐみの里 | 介護技術研修
- 7 しあわせの里 | With コロナへ | 外出できなくても
Topics | ベトナムから新しい風、介護福祉士への歩み
- 8 安房地域医療センター
| 抗菌薬(抗生物質)は風邪に対して効果なし
安房医療福祉専門学校
| 3年生(7期生)が卒業 ~コロナ禍を乗り越え~

OHANA・オハナはハワイ語で家族。広い意味では、どんな時でも助け合い、いつもどこかでつながっている、そんな人と人との関係を、オハナと呼ぶようです。すべての人びとがOHANAであるようお願いを込めて、太陽会の広報誌をお届けします。

長寿、人口減少を乗り越え、 経済成長の時代へ

社会福祉法人太陽会 理事長

亀田 信介



新型コロナウイルス感染症によるパンデミックに続き、ロシアのウクライナ侵攻と、世界は様々な困難に直面しています。更に日本は、30年以上にわたる低金利政策により、円安が進み物価が高騰し、先進国に比較した所得の低さが表面化しました。政府は財界に賃上げを要請し、やっと給与が上がり始めようとしています。

一方、医療や介護は、市場経済ではなく計画経済で動いています。光熱水費をはじめとした公共料金も次々に値上げされる中、診療報酬や介護報酬見直しについての話題は、全く上がってきません。今までも診療報酬や介護報酬を抑えてきた結果、看護師や介護士の平均給与の低さが問題となり、補助金などの姑息的な手段でごまかしてきました。

しかし労働人口が急激に減少する現在、賃金格差により医療や介護の提供が更に困難となると考えられます。一方、労働力需要の将来予想を見ると、医療・福祉分野のみが急速に増加しています。その場逃れの小手先のやり方は、大きな問題を将来に先送りするだけで、取り返しがつかなくなると思います。

たとえば、少子化や人口減少問題は、我が国にとって致命的になり得る重要課題であることは、誰もが解っていたはずです。実際、2022年の出生数は80万人を切り、団塊の世代といわれるピーク時の3分の1まで減少しています。政府は慌てて異次元の子育て支援とか、リスキリングの支援などと言っていますが、「時すでに遅し」という感じがします。

太陽会では10年前の2014年に、一方通行型社会から交差点型社会へというコンセプトに基づき、社会人のリスキリングを一つの目的に掲げ、安房医療福祉専門学校を設立致しました。また子育て支援の重要性を訴え、まさに異次元の子育てサービスを目指し、2016年に認定こども園OURSを設立致しました。

市場経済社会の中で計画経済を上手にコントロールできないと、医療や介護の需給バランスは崩れ、国民皆保険や介護保険は形骸化し大混乱に陥ると思います。政府は、選挙とパワーゲームに明け暮れるのではなく、今後の長寿、人口減少社会を乗り越えるための、具体的な思い切った対策を早急に示すことが求められているのではないでしょうか。

社会福祉法人太陽会の使命

Quality of Life への貢献

私たちは、全ての人々の幸福に貢献するために、常に愛とホスピタリティの心を大切にし、ゆとりある理想社会の創造を使命とします。

新年会で船盛りとお寿司



1月22日（日）、昼食でお寿司を提供しました。お寿司の見た目に、「美味しそう」「きれいに盛ってあるね」等の声が聞かれました。



食事中にも、「ほんとに美味しい。嬉しいね」との声も聞かれ、おかわりを希望されるご利用者も多くいらっしゃいました。

1月27日（金）、デイケアでは昼食に船盛りを提供しました。大きな船盛りに「立派」との声も聞かれ、食べ終えたご利用者からは「美味しかった。目でも舌でも楽しむことが出

介護老人
保健施設

たいよう

☎ 04-7093-7711

来たよ」と、新しい1年の始まりとともに、特別な料理を喜んでいただきました。



健康で幸せに過ごせますように



2月3日（金）、今年は鬼が不在？だったので、デイケアではご利用者に恵方巻をご用意しました。

恵方巻はその年の良い方角とされる恵方に向けて食べる巻き寿司です。今年の恵方は南南東微南となり、南南東のやや南となります。

幸福を一気にいただくという意味もありますが、おやつの時間だったため、食べやすい大きさに切って提供しました。

また、ご利用者に塗り絵が上手な方がおり、作品を掲示させていただきました。どれも綺麗に塗っていて、「上手に塗る人がいるね」と話されていました。

2月5日（日）、入所では鬼が！鬼が来た時には、ご利用者は驚いた様子でしたが、職員が扮する鬼だとわかると元気に「鬼は～外、福は～内！」と、声を出しながら豆まきをしました。鬼達もそんな元気な豆まきに驚き、退散していきました。病気や怪我といった災いを追い払える



ような大きな声で行え、暖かい春をみんなで迎えられるような、とても充実した節分となりました。

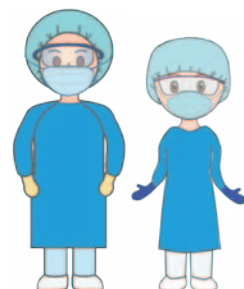


感染対策研修



感染の研修を行いました。コロナウイルス、インフルエンザ蔓延が懸念されている中で、どのように防いでいくのか、また、施設内で蔓延してしまった際には、どのようなゾーニング（汚染区域と清潔区域を分けること）をするのか。防護具の着脱方法は確実に行えているか等を職員全員で確認しながら行いました。

防護具の着脱方法は頭でわかっているにもかかわらず、実際に行うと迷うことが多く、頭を悩ませていました。





亀ママキッチン4年目

～ご利用者のさらなる活躍の場づくりを目指して～

障害福祉
サービス
事業所

らんまん

☎ 04-7098-1800



『亀ママキッチン』の運営をお受けし、早くも4年目を迎えました。

オープンして3カ月目でやっと軌道に乗ったのも束の間、全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大。

亀田医療大学の多大なるご協力と、学生のみなさんの後押しをいただきながら、感染予防と衛生管理を徹底し、学生さんの笑顔が見たいとの思いで走り抜けた3年間で

した。

現在は、感染予防に配慮するためテイクアウト方式ですが、日替わりの定食は学生さんや教職員の皆様から好評!

また、特注の弁当(イベント、会議用等)をご注文いただいた方々からも「季節にあったメニューでおいしかった。」等のうれしいお声を沢山いただき、亀ママキッチンをご最良にしてくださるリピーターも年々増えております。亀ママキッチンを応援してくださる皆様いつもありがとうございます。

らんまんでは、現在、ご利用者の新たな社会参加の場として、2024年度オープン予定のCaféの企画を進めております。詳細が決まりましたら、皆様にもご紹介いたします。

引き続き、亀ママキッチンもよろしくお願ひいたします。



全種類550円(税込み)

春らんまん



鴨川駅西口の花壇整備の紹介に続き、今回は施設の花壇整備の紹介をします。

先日、らんまんの花壇に家族会から頂きました、葉牡丹、パンジー、ピオラ、菜の花の4種類の花を植栽しました。

この施設内の花壇整備は作業の一環として取り組んでいます。



細かい手入れを行いながら、綺麗な花がいつまでも咲き続けられるように大切に管理して



ます。

らんまんへ通所すると綺麗な花々が出迎え、目を楽しませ心を和ませてくれています。

木工作業班からのお知らせ!

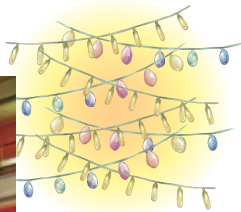
一輪挿し 400円(税込み)

制作途中で出た細かい木を利用して作りました。

おしゃれな一輪挿しに素敵な花を飾りませんか?



中庭のイルミネーション



ケアハウス **まんぼう**
 ☎ 04-7099-1331

全国各地で開催されている「イルミネーション」は様々な場所で見られるようになりましたが、ついに！まんぼうの中庭にも誕生しました。
 施設長が設計から施工までを手掛けた幻想的なシンボルツリーは太陽光発電で、夜間になると光り輝き、ご利用者は足を止めて楽しまれています。

買い物デー再開



コロナ禍前に行っていた買い物デーを12月より月に1回のペースで再開しています。

マスク着用、手指消毒などをしたうえで実施。少しずつですが、長いトンネルの先が見えたようです。

自分の目で見て、欲しいものを手に入れる買い物は、何より皆さんの喜びや力を与えてくれるようです。



造形展【OURS travel】

毎年、テーマを設けて展開している造形展。今年度は、コロナ禍でめっきり出掛ける機会が減ってしまった事に着目し、日本各地の名所を調べて表現出来るよう、旅行をテーマにしました。

子ども達が一年を通して製作してきたご当地製作が、OURS各所に展示されました。歩いているだけで旅行気分を味わえると共に、自分の作品が大切に展示されている事で、表現しようとする気持ちは益々高まりました。

お客様からはお気に入りの作品に、シールを貼って、一緒に盛り上げていただきました。

認定こども園 **OURS**
 ☎ 04-7099-0800



出発 Departures	
SIGN	HOKKAIDOU TOUHOOKU
CHARM	TYUUBU
WILL	KINNKI
BUDDY	KANNTOU
BRAVE	KYUUSYUU OKINAWA
SAGE	TYUUGOKU SIKOKU



「大好き絵本」を楽しむ

絵本が大好きな子どもたち、朝の会や活動の切り替わりの時間などは楽しい絵本の時間です。絵本は子どもたちの言葉の発達はもちろんのこと、様々な興味を引き出し、作品からイメージを膨らませ、想像力やコミュニケーション能力を豊かにするなど、乳幼児期の成長に大切です。「絵本を読んでもらうって楽しい!」「絵本って、面白い」と思ってもらえるように、読み聞かせをしています。

企業主導型保育所
 **OURS baby**
 ☎ 04-7096-5800



OURS babyの活動を紹介



【教育委員会活動】

親子で楽しんでいただきたいと、年齢に合った、季節や行事のおすすめの絵本を掲示板で紹介しています。



【歯磨き指導】

2歳児クラスでは絵本を使って「歯みがき指導」を看護師が行い歯みがきの大切さを伝えます。



【朝会】

毎週水曜日は全クラスが集まった朝会、絵本や手遊び、体操など楽しい時間を皆で過ごし、交流を図ります。



【活動】

0歳児クラスでは、「やさいのおなか」の絵本を見て興味を持ち、実際の野菜のはずの形や輪切りにした断面を見て、触れて学びます。

介護技術研修

グループ会議を利用し、職員の介護技術向上を目的としたミニ研修を行いました。



日々の業務の中で困っている事について、介護職員が自主的に調べ、それをグループ職員へ共有しました。今回は、リクライニング車椅子を使用しているご利用者の座り直し方法についてYouTube動画を見て実践しました。

実践した介助方法はリクライニング車椅子使用のご利用者に特化した介助方法でしたが、

特別養護老人ホーム
めぐみの里
 ☎ 04-7098-1000

介助者の腰痛防止の観点からも有益なものでした。現在、施設内で使用している様々な福祉機器も活用しながら、今後も安全・安楽に行える介護技術の習得に努め、ご利用者の介護を行っていきます。

現在活用中の福祉機器の一部

なるほどねえ やってみよう!!



研修の様子



起立リフト



床走行式リフト



With コロナへ

約3年にわたるコロナ禍により、感染症対策にも慣れてきました。

しあわせの里でも職員は手洗い、うがい、手指消毒、マスク、ゴーグルは習慣化したように思います。発熱者が発生した際の隔離対策等もスピーディーに対応できるようになりました。職員全員が共通認識を持

障害者支援施設
しあわせの里
☎ 04-7098-1110



ち、ご利用者に協力をいただきながら、一致団結して感染症と向き合っています。

外出できなくても

昨年末はコロナ陽性者が発生、最短で解除にはなりましたが、楽しみにしていたイベントは中止になってしまいました。そのような状況下でしたが、イベントカレンダーが飾られ、ご利用者はクリスマスまでを指折り楽しみに数え、日に日に目の輝きが増していきました。

正月恒例の生け花も行い、色とりどりの花がテーブルを明るく華やかにしてくれました。

今年はもっともっと楽しめることが増えるといいですね。



Topics

ベトナムから新しい風、介護福祉士への歩み

太陽会では亀田医療技術専門学校（介護福祉学科）の第1期卒業生から、ベトナム人6名が介護職員（正職員）として勤務しています。

既に昨年、1名が介護福祉士国家試験に合格し、介護福祉士として活躍の場を広げています。

専門学校での学び

通常の授業は毎日9時～14時30分まであり、2年間で57日間の介護現場実習にも行きました。中には日本人でも難しい講義もあり、それを日本語で学んできました。科目ごとに試験もあります。



専門学校での授業



太陽会でのアルバイトも



介護福祉士国家試験に挑戦

2期生12名は複数回の模擬試験のほか、授業外でも早朝補講に参加しながら国家試験に臨みました。

また、今年度の試験には、1期生5名も働きながら勉強し、受験に臨みました。



第2期卒業生

2023年介護福祉士国家試験 合格者

・1期生3名（うち受験者5名） ・2期生10名（うち受験者12名） 13名が介護福祉士として羽ばたきます！

昨今、深刻な介護人材不足が懸念されておりますが、新たな介護の担い手として活躍が期待されます!!

抗菌薬(抗生物質)は 風邪に対して効果なし

薬剤師 水野 成晴



当院の薬剤室では、主に入院患者さまのお薬に関する業務を行っています。入院時に持参されたお薬の情報をカルテに記録、注射の配合変化^{*1}に関する問い合わせの対応、医師や看護師等の医療スタッフミーティングなどになります。また、2022年度の院内研修会で抗菌薬と耐性菌をテーマに講演をしました。

今から約100年前に抗菌薬が登場しましたが、その後私たちが受けた恩恵は計り知れません。抗菌薬が登場する前は感染症による死因が常に上位を占めていましたが、その後は絶対的・圧倒的に減少し、現代では上位を占めることはほとんどありません。ですが、抗菌薬の登場はメリットだけでなく、耐性菌^{*2}というデメリットも生み出しました。不適切な抗菌薬使用は、将来耐性菌が原因の感染症による死者を増やすという報告も出ています。私たちは抗菌薬の不適切な使用を減らす必要があるのです。

みなさんは、風邪を引いたからと病院に抗菌薬をもらいに行っていないか?風邪の原因は様々な「ウイルス」です。抗菌薬は基本的に「細菌」を退治することしかできませんので抗菌薬を「ウイルス」に使用しても効果がありません。しかしながら「風邪に抗菌薬は効かない」ということを、未だに多くの人に知られていません。知らなければ対応や対策を講じることすらできません。ですから、もっと多くの人に抗菌薬や耐性菌の情報を知っていただくことが私たち薬剤師を含めた医療者の願いでもあります。

「かしく治して、明日につなぐ」で検索すると、それらに関する有益な情報が分かりやすく掲載されています。お時間があるときにぜひ一度ご覧いただければと思います。



^{*1}: 2種類以上の注射薬を混合することで生じる着色、沈殿などの物理的・化学的反応

^{*2}: 抗菌薬が効かないもしくは効きににくくなった細菌

3年生(7期生)が卒業 ~コロナ禍を乗り越え~

安房医療福祉専門学校(看護学科3年課程)では、去る3月4日(土)に卒業式を小池ホールにて執り行いました。今年度は3年ぶりに保護者の他、来賓の方々を迎え、実施することが出来ました。思えば今年の卒業生は入学時よりコロナ禍とともに過ごした学校生活となりましたが、最後は和やかな雰囲気の中、笑顔で卒業を向かえることが出来ました。

3月24日(金)、第112回看護師国家試験において、7期生全員が合格を果たしました。本校としては3年連続の全員合格となります。

4月からはそれぞれ新たな環境に新人看護師として羽ばたいていきます。今年の卒業生の内、19名が新しい太陽会の仲間として入職予定です。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

安房医療福祉専門学校

☎ 0470-28-5100



2023年度オープンキャンパス日程(予定)



- ◇第2回 6月10日(土) 高校生対象
- ◇第3回 7月22日(土) 社会人対象
- ◇第4回 7月29日(土) 高校生対象
- ◇第5回 8月 5日(土) 高校生対象
- ◇第6回 8月19日(土) 高校生対象
- ◇第7回 9月 9日(土) 社会人対象



^{*}第1回は3/25に開催済み

^{*}入試およびオープンキャンパスの日程につきましては変更する場合がありますので、最新情報は学校HPよりご確認ください。

<ご参考>

第1回入学試験
指定校制推薦、公募制推薦A
社会人推薦A、一般選考A

2023年10月14日(土)

願書受付期間
9月15日(金)~10月6日(金)

編集後記 今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできるよう、広報委員一同頑張っていきます。(広報委員会)

社会福祉法人 太陽会 広報誌 OHANA Vol.55 2023年4月1日発行
発行責任者/神定 浩明 広報委員/石井・岡崎・川上(由)・田中(椋)・梨岡・正木・三橋・吉田
米倉(和)・渡邊(拓) 印刷・編集協力/有限会社コアコミュニケーション

社会福祉法人
太陽会

〒296-0124 千葉県鴨川市大幡1222-1
TEL.04-7096-6100
FAX.04-7096-6101