

## 認知症リスクとコグニサイズ

誰でも年齢とともに、もの覚えが悪くなったり人の名前が思い出せなくなったりします。こうしたもの忘れは脳の老化によ

るものですが、認知症はもの忘れとは異なり、何か の病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる 症状や状態です。進行すると日常生活が困難となっ てくるため予防と早期発見が大切です。

最近海外の医学雑誌に、認知症発症には10個の



リスク因子があり、そのうちの9個は修正が可能で、全てを改善できれば「認知症の発症リスクを35%低下させる可能性がある」と発表されました。まず、18歳未満の小児期の教育歴(高学歴という意味ではなく若い時から脳を使い続ける事が重要という意味)、45歳~65歳の中年期では高血圧・肥満・聴力低下があげられています。65歳以上では喫煙・抑鬱・運

#### 安房地域医療センター

☎ 0470-25-5111

**動不足・社会的孤立・糖尿病**が大きく影響すると言われているので、それらに対する改善が必要です。

この中でも特に運動は、高齢者の認知機能低下を抑制した報告があり、認知症ガイドラインにも推奨されています。近年では、国立長寿医療研究センターが開発した頭を使いながら身体を動かす「コグニサイズ」が注目されています。このコグニサイズは、当院のボランティアで構成されたawa-cafe Projectでも、不定期的ながら健康教室を開催して

いますので、コ グニサイズにつ いて皆さまに興 味を持っていた だけたら嬉しい です。



# 全員合格に向け奮闘中 4期生 看護師国家試験

安房医療福祉専門学校(看護学科3年課程)では現在、2月の看護師国家試験に向け、4期生(3年生)が追い込みの時期に入っています。

2年前にキャンドルを受け取り宣誓した4期生は、3000時間にも及ぶ授業、2年次のハワイ研修、3年次の実習期間を経て国家試験受験資格を取得しました。

卒業を迎える春には、看護師として羽ばたくこと になります。





台風15号による被災後、10月5日 に開催した今年の学校祭では、学生 自治会より、バザー収益の全額を館 山市に寄付させていただきました。

日頃ご理解ご協力いただいている 地域の皆さまの少しでもお役にたて ればと思います。



入学試験を年明け1月25日、 3月14日にも予定しています。

編集後記 今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできるよう、広報委員一同頑張っていきます。(広報委員会)

社会福祉法人 太陽会 広報誌 OHANA Vol.49 2020年1月1日発行発行責任者/茂木 修編集責任者/三橋祥江 広報委員/石井・今井・岡崎・川上・小嶋・梨岡・長谷川・吉井 印刷・編集協力/有限会社コアコミュニケーション

社会福祉法人

〒296-0124 千葉県鴨川市大幡1222-1 TEL.04-7096-6100 FAX.04-7096-6101

# BHANA

### 社会福祉法人太陽会 広報誌

# 新春号

**VOL. 49** 

社会福祉法人 太陽会
 〒296-0124
 干葉県鴨川市大幡1222-1
 TEL 04-7096-6100
 FAX 04-7096-6101



#### ▲ 貼り絵:たいようご利用者

- 3 新年のご挨拶 社会福祉法人太陽会 理事長 亀田信介
- 3~6 特集 地域の未来を創る 外国人の受け入れと教育・養成システム スタート 太陽会の人材育成
  - 7 めぐみの里「台風を吹きとばそう!」 たいよう「炭で焼くからおいしいよね」
  - 8 しあわせの里「ハロウィン」「お出掛け」 らんまん「プレジャーフォレストでハッスルマッスル」他
  - OURS「秋の遠足」「食育活動」OURS baby「食べる力は生きる力」

- 10 まんぼう「台風と助け合い」 らんまん一押し商品 技能実習生のご紹介 No.2
- 11 ボランティア活動のご紹介 シリーズ 人生の達人に聞く
- 12 安房地域医療センター「認知症リスクとコグニサイズ」 安房医療福祉専門学校「看護師国家試験」

OHANA・オハナはハワイ語で家族。広い意味では、どんな時でも助け合い、いつもどこかでつながっている、そんな人と人との関係を、オハナと呼ぶようです。すべての人びとがOHANAであるよう願いを込めて、太陽会の広報誌をお届けします。

### 明けまして おめでとうございます



- ●2019年は新天皇が即位され、平成から令和へと元号も変わりました。しかし一方で、当地域では台風15号による大規模停電、断水、通信障害に始まり、台風19号、台風21号の影響による水害など、今まで経験したことのない多くの天災を続けざまに経験いたしました。職員の皆さまは、自らが被災者でありながら、入所者や患者さまのため、さらには地域のために本当に頑張って下さり、心より敬意を表します。
- ●今年は災害のない平和な年であることを願いますが、 太陽会にとっては、今後のさまざまなプロジェクトに向 けての準備を本格的にスタートしなければならない年で もあります。
- ●介護においては、介護福祉士の養成が学校法人鉄 蕉館と連携してスタートします。4月には亀田医療技術 専門学校に介護福祉学科が新設されますが、半数以 上がベトナムを中心とした海外からの学生となる予定 です。太陽会では奨学金制度、アルバイトの受け入れ など学生支援を行い、将来のプロジェクトのための人 材確保を目指します。三井不動産とのアライアンスで 進めているCCRCプロジェクト\*\*も順調に進んでおり、 2021年夏には竣工、秋から入所開始となる予定です。 このプロジェクトは当地に大きな経済効果をもたらす可 能性があり、第2、第3のCCRCプロジェクトが南房総 で展開されることも夢ではありません。

- ・医療においては、当地域のニーズにあった地域包括ケアシステムを構築するため、地域医療連携推進法人房総メディカルアライアンスを含め早急に協議を進め、安房地域医療センター増改築のマスタープラン・タイムスケジュールを確定し、プロジェクトチームを編成し、スタートを切ります。さらに、急速な人口減少に対応したコンパクトシティ化\*を念頭に置き、大幡地区の老朽化の進む施設について、今後のビジョンを検討する必要があります。
- ●急激な若年人口の減少、高齢化率の上昇、貧困化・独居化の進展。もはや目先の利益や地域のエゴ、政治や行政の都合などで、合理性も生産性もないプロジェクトを行うことなど許されません。30年後を見据え、持続可能な地域づくりのために、市町村の枠にとらわれず、より広域的に将来ビジョンやコンセプトを作ることが必要です。
- ●今後さらに厳しい時代になるかもしれませんが、太陽会は次代を担う若者たちに、地域の発展のために力を尽くしてもらうための基盤を着実に実現してゆきたいと思います。

2020年 1月

**※CCRC** (Continuing Care Retirement Community): 高齢者が健康なうちに入居し、介護や医療が必要になっても継続的にさまざまな支援サービスを受けながら、生涯学習や社会活動に参加できるようなコミュニティ。

※コンパクトシティ:都市の中心部に、行政、商業、住宅などさまざまな都市機能を集中させ、生活に必要な諸機能が近接した効率的で継続可能な都市。もしくはそれを目指した都市政策のこと。

#### 社会福祉法人太陽会の使命

Quality of Life への貢献

私たちは、全ての人々の幸福に貢献するために、 常に愛とホスピタリティの心を大切にし、 ゆとりある理想社会の創造を使命とします。

### 外国人の受け入れと教育・養成システム スタート

介護福祉人材が2025年(令和7年)に全国で33.6万人(千葉県では2.8万人)不足すると言われています。圧倒的な人材不足が予想されるなか、亀田グループでは、2年前に介護福祉士養成プロジェクトを立ち上げました。

2020年4月亀田医療技術専門学校に介護福祉学科の開設を目指し設置認可申請中です。また、ベトナム国ダナン市にあるドンア大学看護学部に、日本で働くために介護福祉士の資格取得を希望する学生の特設コースを設置しました。

2020年から、いよいよ留学生の受け入れがスタートします。また、それと同時に中国人やベトナム人の技能実習生の受け入れや、千葉県の策定した千葉県留学生受入プログラム

を利用してのベトナム人留学生の受け入れも行われます。

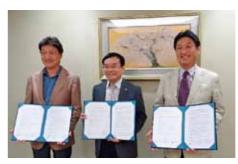
太陽会では介護職キャリア段位制度のアセッサー (評価者)を養成し、介護技術と評価の標準化に取り組み、どこまで何ができるのか、できていないのかを評価し、外国人、日本人等の区別なく職員を育成します。

中国もベトナム国も今後急速に高齢化が進んでいく見込みです。医療・福祉分野に多くのノウハウを有する私たちがつくる、就業しながら学ぶ仕組みは、人材不足の日本にも相手国にも有益なことと考えられます。未来を創るために最も必要で確実な投資は人への投資と考えます。

#### ベトナム国ダナン市にあるドンア大学と提携



ドンア大学と、学校法人鉄蕉館、社会福祉法人太陽会は、「介護人 材育成等に関する基本協定書」を、2018年9月27日締結しました。



協定の締結 左から 亀田信介理事長(太陽会)、ルン・ミン・サム 副理事長(ドンア大学)、亀田省吾理事長(鉄蕉館)=鴨川



**亀田特設クラスの説明ブースに集まる看護学生** =ベトナム

#### ●ドンア大学では、看護学部の中に亀田特設クラス (1学年定員40名) を設置。

9 10 11 12 1 2 1 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 11 12 1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 11

 ドンア大学 看護学部
 ドンア大学 在学延長

 1年次
 3年次
 4年次
 4年次 延長





亀田医療技術専門学校日本語学科 介護福祉学科✓ ダブルスクール期間

「ベトナムの看護師資格」+「日本の介護福祉士資格」取得を目指す。

太陽会
在留資格外活動 →(アルバイト)

ドンア大学は、資格外活動の一部を「臨地実習」として認定する。

#### ドンア大学看護学部 亀田特設クラス

看護学部に2.5年在学後、在学生の身分を保持したまま、亀田医療技術専門学校に留学。 ドンア大学は、留学中の**太陽会でのアルバイトの一部を臨地実習として単位認定**し、 学生は卒業までの間に卒業論文を提出することで、ベトナムでの在学期間に、日本語学 科1年+介護福祉学科2年を合わせた、5.5年間で両校を卒業します。

ベトナムの「**看護師**」と日本の「**介護福祉士**」のダブルライセンスの取得を目指します。 ※ドンア大学は、2002年にベトナムダナン市に創立、学生数8,000人の私立大学です。 ダナン市は、国の中央直轄のベトナム中部最大の産業都市(人口101万人)で、ベトナムの主要な港湾都市でもあります。

#### 留学生と技能実習生 受け入れスケジュール





#### ●ベトナム人留学生 ~ドンア大学ならびに千葉県の留学生受け入れプログラム~

ドンア大学

6名 2019年12月入国

2020年 4月 たいよう

県のプログラム 4名

2020年 4月 めぐみの里 グエントゥアン アイン(男性)

ドー クオック ターイ(男性) ファン ティタイント(女性)

グエン ホアン ロン(女性)

トラン ティ タオ(女性) グェン ティ ファン(女性) ゴ ティ ホア フエ(女性) グェントランレーハン(女性)

アン ティキュウ チン(女性)

▶「グェン ティ ビー(女性)

#### ●外国人技能実習生

ベトナム

2019年 1月 めぐみの里(介護) 和 丽琼 ホ リチョン 7月 めぐみの里(介護) 侯 琳 ホウ リヌ

10月 めぐみの里(介護) 周海静 シュウ カイセイ

11月 しあわせの里(介護) 王 茜 オウ セイ

めぐみの里(調理) 王 凤娟 オウ ホウケン めぐみの里(調理) 谷 洪影 コク コウエイ

2020年 1月 しあわせの里(介護) 万娜 マンナ

3名 2020年 1月 3名 (たいよう 介護)

- ルオン ティトゥー(女性) リュー タイン フェン(女性) ▶ ファム ティ タオ(女性)

#### 私たちの仲間をご紹介します! ~めぐみの里、しあわせの里より~

#### ●介護の技能実習生の皆さんと



前列左から和 丽琼(ホリチョン)、周 海静(シュウ カイセイ)、王 茜(オウ セイ)、 侯琳(ホウリヌ)

後列左から鈴木邦明、池田恵、小野知香、工藤里佳、和泉悟施設長、 永井広雄施設長、瀬間武志、根本美穂 (敬称略)

前列左から永井広雄施設長、王凤娟(オウホウケン)、谷洪影(コクコウエイ)、

倫理性

介護

後列左から川﨑恵美子、野村稔、罍哲也、丸野和代、石塚智恵美、森美紀

●調理の技能実習生の皆さんと

撮影:2019年11月

### 太陽会の人材育成

太陽会では、養成施設で専門教育を受けて入職した職員でなくとも、就業しながら学び、介護福

祉士の資格を取得して、同等のキャリアを積むことができるよう支援します。高校を卒業して

#### 学びを育むさまざまなプログラム

#### 太陽会キャリアカレッジ(介護福祉士実務者研修 通信制)

実務経験で国家試験を受験する場合は、必須の研修です。太陽会の職員に限らずどなた でも受講できます。太陽会職員は無料です。(ただし、教科書代は自己負担です。)



鈴木 邦明さん 介護福祉士。めぐみの里 主任(介護)。1999年4月 入職、2016年4月から専 任教員兼務。趣味:サー



鈴木 誠さん 介護福祉士。しあわせの里 (生活支援)。2000年11月 入職、2016年4月から教員補 助、2018年4月より専任教員 兼務。趣味:食べること、作る こと、そして食べさせること。



キャリアカレッジ 2016 年度1 期の皆さんと

### 外国人技能実習

法令で決められた技能実習指導員・生活指導員のほかに、日本語教員を太陽会独自に配 置しています。また、太陽会では実習生との円滑なコミュニケーションが図れるように、 日本人職員が「やさしい日本語」を使い、各グループに介護福祉士の技能実習指導員を 配置して、実践的な教育をしています。



日本語教員 根本 美穂 さん 日本語講師。 2011年9月入職、 2019年1月から現職。 趣味:読書



午後の日本語学習の様子



日本語学習(個別指導)



介護の専門用語を学ぶ ためのテキスト

### 亀田医療技術専門学校 介護福祉学科

外国人技能実習生や外国人留学生も日本人との区別はありません。

\*2020年4月に介護福祉学科(2年課程)の開設を目指し設置認可申請中(鉄蕉館)

ベテラン職員が、専門学校の教員として参画し、学校での教育に太陽 会での豊富な経験や知識を生かします。日本で介護福祉士として働く ことを目指して、資格を取得するために留学した学生や、資格取得を 目指す日本人の学生に、単に教科書の内容を教えるだけでない、豊か な教育を実践します。



専任教員 小畠 きよみさん 介護福祉士。1990年4月入職。 趣味:美味しいものを食べること(お 肉・お寿司)。



直ぐに介護の道に進むような場合や、他の業種から転職してくるような場合、これらの仕組みを利用することができます。

講師 三浦 真澄さん 作業療法士。めぐみの里副主任。2004 年10月入職。趣味:アロマテラピー。



知識•技術

人間関係

和泉悟施設長、落合絵美

中列左から富川浩二室長、久野悦子、根本美穂

講師 岡崎 順一さん 介護福祉士。まんぼう副主任。2003年5 月入職。趣味:読書。好きな作家はフラ ンツ・カフカ。



社会•福祉

国際性

講師 鈴木 誠さん 前頁掲載

#### 各種の研修会

太陽会では、年間を通じて各種の研修会が開催されます。職員それぞれのスキルや職務ラン クによって、必要な研修や訓練を受けることで、より質の高いサービスを提供できる職員に 成長できるよう支援します。

- ●階層別研修
- ●職種別研修
- ●職場研修
- ●特定分野別研修 など



「やさしい日本語」(日本人職員向け) 外国人スタッフとのコミュニケーションで日 本人ができることについて研修を行ってい ます。



「腰痛予防対策」 腰痛を抱えながら業務にあたる職員の負担 軽減や休職・離職予防のために座学や最新 の福祉機器の紹介、腰痛予防体操の紹介を 行っています。



腰に負担の少ない、正しい 移乗方法について研修を 行っています。



#### 施設での外国人技能実習生 ~ご利用者の気持ちに寄り添う介護・調理をめざして











#### ●施設長からひとこと

#### Change is fun!

日本の深刻な人材不足に、海外から日本 で働きたいというマッチング。受け入れる 前は様々な不安があり、また受け入れて からも課題は出てきましたが、半年も立て ば、見ちがえる程に成長しています。 待っていては、いつまでも変わらず、自ら 動き皆で苦労し育てれば変わるはず。

めぐみの里 施設長 和泉 悟

#### チャンス到来!!

片言の日本語を繋ぎ合わせ、業務を必死に覚 える姿勢に私達の中でも何かが変わり始めて いる。実習期間3~5年。後に太陽会の福祉が 海を渡り海外に根付くのか…と思うと技能実 習生を育てる事は夢のある話だと思う。 さあ!初心を見つめ直し太陽会の職員として 互いに成長する大きなチャンス到来です!!

しあわせの里 施設長 永井 広雄

#### ともにあゆむ

たいようでは2020年1月から受け入れを開 始し、将来の人材不足の解消に取り組んで 参ります。皆さん入国する前から日本語や 介護技術等を勉強され、日本で働き学ぶこ とを夢見て努力しています。いずれは地域 に貢献する人材となれるよう、我々も一緒 に夢を持ち、全力でサポートしていきます。

たいよう 施設長 神定 浩明

### 台風を吹きとばそう!



2019年は日本全国で、 業會有の災害に 襲われました。

千葉県は台風15号と19号による被災と 線状降水帯による記録的豪雨が襲い、鴨川 市もたいへん苦しい状況となりました。

ご利用者のなかには「長い間生きてきた けど、こんな台風は初めてだよ」や「まだ 停電直らないの?辛いわぁ・・・」などと

さまざまな声が聞かれ、経験した事のない自然災害に戸惑い、制限され

る生活に、ご利用者はもちろんスタッ フも疲弊してしまいました。

#### そのなかで、行われました 〝敬老会〟

今年もOURSの子どもたちによる、 ショーを披露していただきました。可 愛い子どもたちの、元気いっぱいの歌 と踊りを見て、音楽に合わせて一緒に 手を叩いて、自然と笑顔になり、ご利 用者もご家族も、そしてスタッフも、 元気をもらい、明るくなりました。



特別養護老人ホーム めぐみの里

**2** 04-7098-1000

#### 西岩親方(元関脇 若の里)が 弟子たちを連れて慰問に



西岩部屋の皆さまが東京浅草から 慰問に駆け付けました。

近隣の方々にも特製「鳥塩炊き ちゃんこ」と、心のこもったお結び がふるまわれ、皆さまに元気を与え ていただきました。

#### ●外国人技能実習生をサポートする環境づくり

働き やすさ











施設の消防訓練

学び やすさ







日本語教員による語学教育

やすさ









施設の先輩や仲間たちと交流会

地元農家でいちご狩りなど〔地域・文化体験〕



#### \*シリーズ「技能実習生のご紹介」(実習生直筆)は、本誌2019年夏号からスタート。本号10ページ掲載

### 炭で焼くからおいしいよね

中庭で旬のサンマを焼きました!

10月27日(日)、たいよう中庭でサン マを焼きました。

少し寒空のもと、たくさんのご利用者 が観賞されました。「どこのサンマ?」、 「いつ取ってきたの?」など質問もあり ましたが、「炭で焼くからおいしいよね。」 と話していました。

皆さん昔を懐かしんだ様子で、昼食に 出るサンマを楽しみにされていました。









**©HANA 6 OHANA** 7

### ハロウィン

今年は、15号・19号台風直撃!! 停電・断水の中、ご利用者・職員共 に頑張って乗り切りました。

その影響で毎年恒例の『夢フェス タ』は泣く泣く中止。しかし、10月19 日(土)みんなで仮装をしてのハロ ウィンパーティーとなり、大盛り上が りとなりました♪♪♪



### 障害者支援施設 **2** 04-7098-1110











### ♡お出掛け♡

#### おいしい物をたくさん食べて満足♪

夜景を見ているような雰囲気でのバイキング☀美味しい料理と良い雰囲 気に大満足! 中華街や幕張にも行きました。たくさんの景色や普段食べら れない物を食べたり、行かれたご利用者から「楽しかった・また行きたいな」 という声も上がりました。

#### オルカの試合観戦♪

何度か観戦に行かせて頂きました! 夢中で選手たちの蹴るボールを目で 追い、必死に応援する姿など、ご利用者の貴重な姿を見れて職員も満足で した。観戦後グッズを購入し喜んでいてサッカーを好きになり、施設に帰っ てきてからサッカーをするご利用者もいます(笑)。

サービス

**23** 04-7098-1800

事業所

### 月プレジャーフォレストでハッスルマッスル月

神奈川県相模原にある「マッ スルモンスター」inプレジャー フォレストで己の筋肉の限界に挑 んできました。

モンスターと呼ばれるだけに 数々のモンスターが行く手を阻 みクリアするのに苦戦を強いら れましたが、戦士たちは協力し 立ち向かいました。夜は栄光 を讃え合いながら盛大なバーベ





兄弟が助けに入り、無事にバーベキューが始まり楽しい時間を過ごしました。

キューが始まるかと思いきや、肝心な火おこしで大苦戦!それを見かねたライト

### 月らんまん秋の大運動会

やってまいりました! 4年 に一度開催される大運動会。

競技は、パン食い競争、 ○×クイズ、じゃんけんリ レー。次回はどんな笑いがあ り、涙があり、ハプニングが あるか楽しみです!!









### 秋の遠足

11月1日(金) 秋晴れで最高の遠足日和の中、 先生や友だちと遠足に出発!目的地は学年そ れぞれで、電車を見に行ったり、潮騒公園に 行ったりと、秋の自然がいっぱいの道のりを 楽しんでいました。たくさん歩いた後は、待 ちに待ったお弁当の時間。先生や友だちと 食べるお弁当は格別だったようで、愛情のこ もったお弁当に、満面の笑みの子どもたちで





認定こども園 **OURS 2** 04-7099-0800











### 食育活動

OURSでは、子どもたちに食の大切 さを知ってもらうため、毎月食育活動を 取り入れています。11月は、季節の野 菜『さつまいも』に触れました。自分た



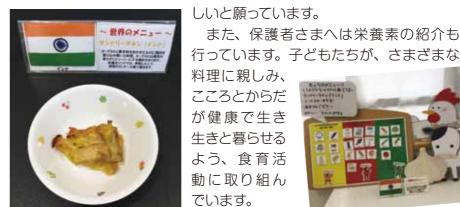
ちで植えたさつまいもを収穫し、焼き芋 にしたり、さつまいもの種類を知ったり、 スイートポテトにしたりと、秋の味覚を 堪能しました。食べられることのありが たさを、これからも子どもたちに伝えて

### 『食べる力』は『生きる力』~食育活動

#### 世界のメニュー

OURS babyでは、毎週水曜 日の昼食に「世界のメニュー」を 提供しています。栄養士や調理 師が食材や調理方法を子どもた ちに分かりやすく伝え、食べるこ とへの興味(食べる力)に繋げ ています。

幼いころから、さまざまな料 理を通して他国を身近に感じ、 視野を広げ、どの世界でも生き生きと自分の力(生きる力)を発揮してほ



しいと願っています。 また、保護者さまへは栄養素の紹介も

料理に親しみ、 こころとからだ が健康で生き 生きと暮らせる よう、食育活 動に取り組ん











**©HANA 9 ©HANA 8** 

### 台風と助け合い

9月8日~9日末明にかけ、台風15号は三浦半島付近を北上して東京湾を進み、千葉市付近に上陸しました。台風の接近・通過に伴い猛烈な風、猛烈な雨となりました。

その影響はまんぼうのある千葉県鴨川市にもおよび、強風で付近一帯の瓦は飛び、電柱もなぎ倒され、電線が切れ停電が発生しました。ただ、まんぼうでは「非常用発電機」があり、施設内厨房の冷蔵庫、水道、電話などは稼働させることができました。

しかし、普段と同じようにとはいかず、食事は非常食で対応するなどして、ご利用者も災害時ということでお互い助け合っておられるようでした。

また、非常用発電機はもともと火災発生 時を想定しているため、長時間の使用が想 定されたものではありませんが、停電した 約一日間、稼働をしてくれました。

その後台風19号も千葉県を通過しましたが、15号の教訓を生かして、ご利用者にケガなどなく乗り切ることができました。

被災を通じて、ご利用者職員ともども防災に対する意識と準備ができたようでした。







# ケアハウス **まんほう**



### 買い物外出の楽しみ

まんぼうでは毎月3回、買い物希望者を鴨川市内の大型総合スーパーまで送り、一時間後に迎えに行く「買い物外出」を行っています。自分で買いたいものを決めて、自分の手で選び、見て買うことは、当たり前のようですが、陳列される物で季節を感じ、刺激を受ける外出は、生活にアクセントを与えると同時に楽しみとなっているようです。

#### F BR

#### らんまん一押し商品

開設当初からのロングセラー商品。遠方の方々からもリピーターが多く、丈夫で持ち運びやすい商品です。



オーダーでサイズの注文を お受けしています。 お問合せは、 らんまんスタッフまで ☎04-7098-1800



1人掛け椅子 3,000円(税込) (写真は参考商品 サイズ:座面の高さ40cm 座面40cm×37cm)



チャイルドチェアー3,000円(税込)(写真は参考商品 サイズ:高さ47cm (背もたれ合む) 座面の高さ 25cm 座面 40cm×37cm)

保さんはよく訪れた名所の写真を見いれます。房総では、吉保八幡神社のいれます。房総では、ビルをくぐり抜けるいとが、中国では、ビルをくぐり抜けるのとが、側川市)、花火大会の屋台(終いの頃です。



趣 味:旅行 出身地:中国遼寧省

能実習生のご紹介 №.2

### ボランティア活動のご紹介

各施設には地域の方々がボランティアとして訪れ、ご利用者 とふれあい、笑顔のひとときを共に過ごしています。 感謝とともに皆さまにご紹介します。

#### ●珈琲サロン/めぐみの里

- ●ご利用者へ珈琲、紅茶、お茶の提供と一緒にお話し
- ●月1回 (第4火曜日)

#### <施設よりひとこと>

長年にわたり施設に足を運んでいただき、ありがとうございます。おいしい珈琲だけでなく、皆さまとの会話も楽しみにしているご利用者も多く、いつも笑顔が溢れるお茶会となっています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



#### **●OURS** スマイルレンジャー/OURS

- ●OURSの諸活動をお助けし、子どもたちに笑顔と愛を届けることを目的 とした、保護者さまで構成されるお助け隊です。
- ●年間を通して、できる人が、できる範囲で、ご協力していただいています。<施設よりひとこと>

朝の交通当番、清掃活動、イベントの準備・運営などをしていただいています。 お忙しい中、OURSのためにご尽力いただき、ありがとうございます。



会場設営のお助けや、フリーマーケットもスマイルレンジャーのアイデアで(サマーフェスティバル2019)





運動会の衣装や道具を制作(運動会準備)

OURSを隅々までピカピカに(清掃活動)





心のこもった温かい手作り玩具を子どもたちに(手作り玩具制作)

#### シリーズ

### 人生の達人に聞く



・入居施設:しあわせの里

・お名前:鈴木 雄三さん ・出 身:千葉県市川市

• 年 齢:76歳

・好きな有名人:高倉健

・座右の銘:初心忘れるべからず

### 園芸について

園芸とは、辞書によりますと、果樹、草花、野菜、庭木などの栽培や造園技術の 総称、とあります。

私の趣味は園芸です。

施設の皆さま方の支援で、今日も庭の 花壇や玄関周りのプランター、鉢植えが 四季を通して花が咲いているのを見て いると、心が和みます。

植物は、我が子と同じで、日々接していると成長がうかがえます。

日々育てた草花の種を、来年植えて 芽が出て花を咲かせ、さし木の木も年々 大きくなり花を咲かせます。毎年同じ事 の繰り返しで増えてまいります。

皆さま方も家庭で是非おやり下さい。心の癒しになります。

#### ボランティアを募集します

ボランティア活動にご関心をお持ちの方は各施設にお問い合わせください。お待ちしています。



©HANA 10