



社会福祉法人太陽会広報誌

OHANA

Quality of Lifeへの貢献

2015
vol.40

夏号

OHANA

夏号
2015
vol.40

発行責任者/太陽会経営管理本部総務部長 茂木 修
発行担当者/広報委員: 藤岡・久保田・川上・鈴木・岡崎・中村・大和田・川上・鈴木・今井
印刷: 編集協力/角ドラザー印刷

社会福祉法人 太陽会

T 296-0124 千葉県鴨川市大幡1222-1
TEL 04(7098)3700 FAX 04(7093)6320

ここが変わった!!

介護保険制度

平成27年度介護保険制度改正
されました。

平成27年4月1日より、新しい介護保険制度が順次始まりま
す。その中でも施設入所に係る
ポイントをお知らせしたいと思います。

特別養護老人ホームの新規入
所は、原則として要介護3以上
の方が対象となりました。

これは、特別養護老人ホーム
の入所を希望しているにもかか
わらず、入所を待ち、在宅生活
を続ける重度の方をこれまで以
上により早く優先的に特別養護
老人ホームに入所することがで
きるようにする為に見直しされ
たものです。

これまで要介護1以上だった
入所条件が、要介護3以上に制
限されます。ただし、現在すで
に特別養護老人ホームに入所中
の人は、要介護1、2であっても、
そのまま利用していただけます。
また、要介護度が1、2の方
の入所については、やむを得な

い事情に該当し、特別養護老人
ホーム以外での生活が困難であ
る場合は特例的に入所できます。

やむを得ない事情として、認
知症であることにより、日常生
活に支障をきたすような症状・
行動や意思疎通の困難さが頻繁
に見られる。知的障害・精神障
害等を伴い、日常生活に支障を
来すような症状・行動や意思疎
通の困難さ等が頻繁に見られる。

家族等による深刻な虐待が疑わ
れる等により、心身の安全・安
心の確保が困難な状態である。
家族等の支援が期待できず、地
域での介護サービス等の供給が
不十分である。といった事が挙
げられます。

今回紹介した改正の他にも介
護保険制度の改正は行われます
ので、注目し対応していく必要
があるようです。
※詳しくは、めぐみの里まで
ご連絡ください。
☎04(7098)1000

安房医療福祉専門学校



オープンキャンパス開催

3年制の看護専門学校として昨年の4月、館山市に開学した安房医療福祉専門学校でオープンキャンパスを開催。当校の特色や奨学金、キャンパスライフについて説明する他、白衣で記念撮影、看護体験、病院見学、在校生・教員を交えたランチ(無料)があった懇親会などのイベント盛りだくさん。楽しく学校を知ることができる。
また、個別相談は教員だけではなく、在校生にも気軽に相談可能。学生生活について実際の声を聞くことができる。詳細はホームページを参照のこと。

- 開催日 *7月25日 土曜日
- *8月3日 月曜日
- *8月9日 日曜日
(社会人中心)
- *8月10日 月曜日
- 時間 10時から13時40分まで
寮見学希望の方、14時20分頃まで
受付は9時より
- 場所 館山市腰越801-1
- 人数 各日程50人程度

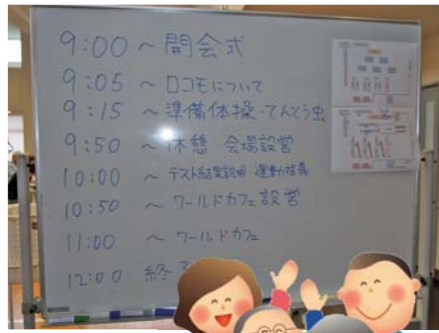
《申込み・お問い合わせ》TEL.0470(28)5100
E-Mail:awa.office@awa-school.ac.jp http://www.awa-school.ac.jp/



しあわせの里ご利用者様の陶芸作品

- しあわせの里 昭和の街にタイムスリップ
- らんまん キレイな花壇を作るぞ!
- めぐみの里 地域との繋がり
- まんぼう 朝の美味しい風景
- たいよう サッカー観戦
- 安房地域医療センター AWA-cafe プロジェクト
- 特集記事 介護保険制度改正
- 安房医療福祉専門学校 オープンキャンパス

編集後記
今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできる
よう、広報委員一同頑張っています。



【第2回みんなの健康教室】
 平成27年3月15日(日)に安房地域医療センターリハビリテーション室で、「第2回みんなの健康教室」が開催された。
 平成26年6月から、地域住民との対話プロジェクト(通称・AWA-cafeプロジェクト)を企

安房地域医療センター

AWA-cafe プロジェクト



画し、地域の皆様方との「繋がり」や、健康に対する「気づき」をテーマに、同センターの多職種で取り組んでいる。
 「健康教室」の内容は、ロコモティブシンドロームの講義と、参加者個別の体力測定、個人毎の体力に合わせたリハビリ療法士による運動指導。
 その後にワールドカフェ形式の「お茶会」を行い、参加した感想を共有する場を設けた。



「マラソンに向けて運動方法を教えてもらいに来た」「体力に自信がないので診てもらいたくて参加した」など、体力も動機も様々な名の人たちが参加した。



「お茶会」では、「自分の弱いところに気づいた」「個別に教わることができてよかった」など、好評な意見を聞くことができ、また、翌日からの決意を公表もあった。
 病院では関わることの少ない地域の皆様とふれあう機会となり、参加者の皆様・運営スタッフ共々、楽しい時間を過ごすことができました。
 今後もこのプロジェクトを継続していきます。

昭和の街にタイムスリップ



障害者支援施設 しあわせの里

ある春の日、しあわせの里の廊下が昭和の街並みに大変身した。この街並み作ったのはご利用者、職員が日中の活動を通して一緒に色を塗ったりし完成させた、汗と涙の集大成だった。紙芝居屋さんも現れ、ご利用者もとても楽しんでた。ここでは写真を載せられないが、当日は魅惑のポールダンサーが現れ、ご利用者を楽しませていた。



おやつにクリームの移動販売車が来た。クリームを目の前で作ってもらい目で楽しみ、香りで食欲を駆りたて美味しいクリームを堪能した。
クレープ屋さんがやって来た！
 玄関前に大きなフラワースタンドが家族会より寄贈された。今年もマリーゴールドやラベンダー等沢山の花々が植えられている。ご利用者の指導の元職員が植えていたのだが、フラワースタンドの登場でより一層力が入り今日も丹精込めた綺麗な花が訪れる人の心を和ませてくれている。

ボランティア募集中
 ご利用者の余暇活動やレクリエーションのサポート...をしてくださる方を募集しております。お待ちしております。
 担当 川名
 《お問い合わせ》
 障害者支援施設 しあわせの里
 ☎04(7098)1110



県身協才セロ大会
 千葉県内の障害者施設が参加する。しあわせの里は前年度3位という好成績を収めていた。今年も施設内の予選を勝ち抜いた精鋭達で大会に臨んだ。結果は前年度を上回る準優勝をもち取った。

特別養護老人ホーム
めぐみの里
地域との繋がり

《お問い合わせ》
特別養護老人ホーム
めぐみの里
☎04 (7098) 1000

めぐみの里では、地域の方々とのように関わりを持ち、取り組んでいるか、紹介したい。

ふれあいカフェ



毎月第4火曜日は、「コーヒースロン」の日。地元の民生委員さんやボランティアの方々の協力のもと、1階多目的ホールが、喫茶店に早変わり。
毎月1回のイベントに、毎日カレンダーを見ては「コーヒースロン」を楽しみにしているご利用者もいるほど。
開店とともに多くのご利用者が

来店し、「気分転換になる」「いろいろな人とお話ができて楽しい」と、笑顔と笑い声が溢れていた。

鴨川市認知症高齢者の
「めだかの会」
家族の集い

日頃からの介護を通して、
。不安や戸惑い
。病気に対する理解
。介護の仕方の悩み
。介護者のストレス解消
などの悩みを、ご家族と一緒に話し合い、励ましあえる場として、「めだかの会」を開催しています。
参加した方からは、「他の方の意見に勇気をもたらした」、「気が楽になった」など、お互いに助け合うことで大きな力になっています。ぜひ、ご参加ください。
《開催日》 平成27年9月16日(水)
《場所》 めぐみの里
《締切》 平成27年9月9日(水)
《申し込み先》
めぐみの里内
高齢者相談センター
☎04 (7098) 1000
(担当) 鈴木康公

障害福祉サービス事業所
らんまん
キレイな
花壇を作ろう!

平成21年から鴨川市役所より委託を受け、6年目を迎えた鴨川駅西口花壇の整備。梅雨に入り、作業は大詰めである。

花を植えるためには、花を抜くだけではなく、土壌改良や中和、除草など、様々な段階を踏んでいかななくてはならない。それらの苦労を経て、キレイな花壇の完成となる。

今季は、マリーゴールド、日々草、サルビアの3種類を植栽。いずれも、同業の2施設より購入している。
毎年、様々な品



種の花の成育を依頼し、こちらの無茶な要望に応えてくれる皆様に感謝でいっぱい。
今年もキレイな花を
咲かせよう!

ポランテア募集中

花植えなどの花壇整備やクリーニング作業等、ご利用者の皆さんと一緒にやってみませんか?
お気軽にご相談ください。
(担当) 永井



ケアハウス
まんぼう
朝の
美味しい風景

《お問い合わせ》
ケアハウス まんぼう
☎04 (7099) 1331

まんぼうの朝の食事はバイキング形式で提供している。食事は栄養補給であると同時に、毎日の生活の楽しみでも。単に栄養、おいしいだけではなくバイキング台に盛り付けられた料理を前に、「今日はどれを食べようかな?」と迷わせて皆様を楽しませる。
毎日の食事だから、食に彩りを持ち笑顔のあふれる食事の時間を提供できるように心がけている。



ケアホーム
日記

仕事が休み日には、将来一人暮らしする事を目標に、お昼ご飯を自分で調理しているのだ。
最初は上手く使えなかった包丁も、今では世話人さんから褒めてもらえる程に上達した。
本日のメニューはみんなが大好きなラーメン。
味付けがどうだったかは...。



ケアホームでの生活も6年目となり、最近では料理の腕前も格段にアップした!

介護老人保健施設
たいよう
サッカー観戦

《お問い合わせ》
介護老人保健施設 たいよう
☎04 (7093) 7711

4月26日、ご利用者の希望にて、オルカ鴨川FCの試合観戦に行つた。たいよう職員福庄選手もエースとして出場!
試合を見つめるご利用者の眼差しは真剣そのもので、祈る手にも力が入る。その祈りも通じ、福庄選手の決勝ゴールが決まった瞬間は、会場もご利用者も大興奮!!
試合終了後も選手に声をかけ、「本当に來られて良かった。よかったもんじゃない。」と満面の笑みで喜ばれていた。テレビの前とは違い、生の観戦でしか味わえない雰囲気を感じることができたようだ。



助成
ありがとうございます。
耕運機を整備!

社会福祉法人千葉県共同募金会の助成により、耕運機が整備されました。今まで畑を耕すのに苦労していたのが、このように! これからも、ご利用者の方と一緒に、季節折々のおいしい野菜を沢山作っていききたい。



行事予定

10月。夢フェスタ
12月。クリスマス会
※予定が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
※授産製品・ポランテアなどのお問い合わせは左記まで:
《お問い合わせ》
障害福祉サービス事業所
らんまん
☎04 (70998) 18000



食後のデザートにはケアホームで育ったイチゴをパクリ! おいしくいただいたのであった。

それぞれの施設の役割の違いのポイント！ 自分に合う住まいを探してみましょう！！


介護施設は、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、ケアハウス、グループホーム、有料老人ホーム等、状態に合わせ複雑多岐に渡っています。その中から太陽会にある施設でどんな違いがあり、どんな人が利用できるのか簡単に説明していこうと思います。



特別養護老人ホーム
めぐみの里
 介護、支援が必要な方の生活、暮らしの場

介護が必要な方の入所施設で、原則として要介護3以上の方が入所できます。(要介護1・2の方も定められた要件を満たせば、入所が認められることがあります) 介護、看護の専門のスタッフが、日常生活のお世話・健康管理・生活支援サービスを提供します。亀田メディカルセンターの医師、歯科医師、リハビリ部門の全面協力のもと、ご利用者の健康管理を行います。

特別養護老人ホームは料金設定が比較のお安くなっています。そのため、申し込みをしてお待ちになっている方が、大勢いらっしゃいますが、介護でお困りの方は一度ご相談ください。




介護老人保健施設
たいよう
 自宅に戻れるようにリハビリするのが目標

介護老人保健施設は、リハビリを行って在宅復帰を目指す施設です。3ヶ月間、理学療法士が毎日20分の個別リハビリを実施します。自宅に戻られてからも、通所リハビリや短期入所によりリハビリを継続することができます。また、施設には医師がおり、診察や処方施設内で行います。

一時的な施設ですので、自宅に戻れない場合は特別養護老人ホーム等へ移っていただくことになります。




ケアハウス
まんぼう
 身の回りのことはできるが、自炊など独りの生活には不安がある

ケアハウスのご利用者は、60歳以上の方で、身体の機能が衰えてきたために食事を作るなどの日常生活を送ることに不安があり、家族等から援助を受けることが難しい方が利用できます。

ケアハウスでは安心して健康で明るく生活できるように、食事の提供、入浴などの準備、健康管理、日頃の生活相談や援助、社会生活を送るうえでの手助けなど、ご利用者が生きがいを持って毎日を送るために必要な手助けをする施設です。