



社会福祉法人太陽会広報誌

OHANA

Quality of Lifeへの貢献

2015
vol.39

新春号

OHANA

新春号 2015
vol.39

発行責任者/太陽会経営管理本部総務部長 茂木 修
発行担当者/広報委員: 藤岡・鈴木・小澤・岡崎・久保田・渡辺・中村
印刷: 編集協力/角アラサー印刷

社会福祉法人 太陽会

T 296-0124 千葉県鴨川市大幡1222-1
TEL 04(7098)3700 FAX 04(7093)6320

安房地域医療センター

禁煙外来のご案内



「タバコを止めたい」と思いつき、止められなく、この話をよく耳にする。

しかし、なかなか一人では止められないのが現状だ。

今年4月より禁煙外来を開設して以降、かかりつけ医からの紹介や、インターネットで調べて受診される方、仲間の口コミで受診される方など、様々な方がいる。

タバコを止めるには「ニコチン依存」と「精神依存」を解消する必要がある。

これらの依存を乗り切るための最初の12週間(3ヶ月)を、一緒にがんばりましょう。



「ニコチン禁煙を…」と思ったり、ぜひ一度禁煙外来にご相談をどうぞ。

まずは専任の看護師がお話を伺います。



禁煙外来 始めました

禁煙外来受診のメリット



- ① 禁煙の薬を使うと、無理なく禁煙できる。
(独自で行うよりも確実)
- ② 条件によって保険適応となる。
(保険適応の場合、1~2か月分のたばこ代相当)

【外来日】

毎週 木曜日
隔週 土曜日
予約制

【予約センター】

0470-25-5121

予約受付時間(日曜・祝日除く)
月~金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00



禁煙補助薬の種類

【ニコチンパッチ】

◆貼るタイプの薬。
毎日1枚皮膚に貼る。皮膚からニコチンが吸収される。一定期間をおきながら、貼り薬のサイズを小さいものに切り替える。



【経口薬】

◆ニコチンを含まない薬。
禁煙開始予定日の1週間前から服用し、服用8日目から禁煙する。*ただし、車を運転する方には処方できない。

◆◆◆禁煙治療のスケジュール◆◆◆



編集後記
今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできるよう、広報委員一同頑張っています。



百花繚乱

年頭の挨拶 太陽会理事長 亀田信介

- たいよう.....敬老会
- しあわせの里.....第9回夢フェスタ
- らんまん.....第9回夢フェスタ

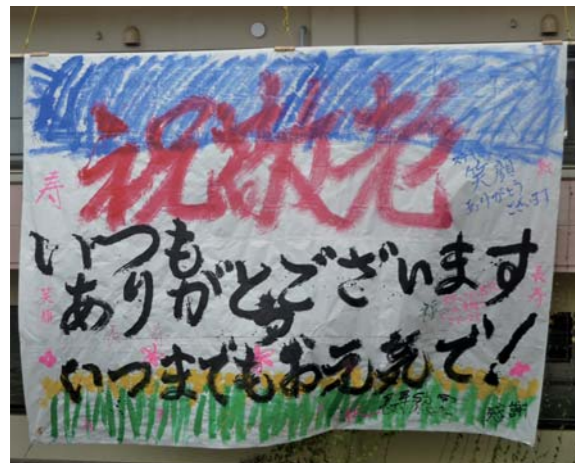
- まんぼう.....秋の食事会
- めぐみの里.....第27回敬老会
- 安房地域医療センター.....禁煙外来のご案内



平成26年9月15日(月)、第27回敬老会がご利用者、ご家族、職員とともにとても和やかで楽しい雰囲気の中で、盛大にとり行われた。

特別養護老人ホーム めぐみの里

第27回 敬老会



中庭では、多くのギャラリイに見守られながら、羽織袴を着た数名の職員が大きな筆を持ち、書道パフォーマンスを披露。大きな歓声が上がった。



社会福祉法人 太陽会の使命

Quality of Lifeへの貢献

私たちは、全ての人々の幸福に貢献するために、常に愛とホスピタリティーの心を大切にし、ゆとりある理想社会の創造を使命とします。

《基本理念》

- 1、ご利用者の『生命の尊厳』と『人権の尊重』を最優先します。
- 2、職員は『信頼と尊敬』の心を持ち常に『研鑽と人間的成長』に努めます。
- 3、ご利用者との『相互理解』を深め『信頼と共生』を価値観とします。
- 4、地域社会への『参加』と地域福祉への『貢献』を奨励します。

太陽会新年挨拶

明けましておめでとうございます



太陽会理事長
亀田 信介

Change is fun

昨年春には館山市に安房医療福祉専門学校を開学し、49名の一期生を迎え順調なスタートを切る事ができました。太陽会にとって大きな財政負担ではありませんが、これは未来への投資であり、必ずやこの地域にとってかけがえのない財産となることでしょう。

昨年末にはISO9001の認証取得にもチャレンジしました。学生が考案した「Change is fun」というキャッチフレーズが、この学校の目指す方向性をつまく表現しています。

また今年は、学生寮1階にワンストップサービス付き高齢者住宅を設置し、独居高齢者に対する新しい生活スタイルを提供するフーレンスガーデンプロジェクト

さんまパーティー

地域密着型ユニットでは、屋上で男子会を開催した。炭火で丁寧に焼いたサンマに舌鼓。天気も良く、ビールを飲みながら、大満足の1日となった。



食欲の秋

お寿司を食べに君津のお店へ。新鮮な魚を使った握り寿司と海鮮丼を注文。ペロリと完食し、おいしい食事を満喫した。



デイサービス 秋の大運動会

デイサービスでは、毎年恒例の大運動会が行われた。紅組、白組に分かれ、パン食い競争など3種目を楽しんだ。

3日間に及んだ熱戦は互いに譲らず、引き分けに終わり、勝敗は来年へと持ち越しとなった。



大幡地区祭礼

平成26年9月27日(出)、大幡地区で祭礼が行われた。神輿が太陽会の施設へやってくる時、多くのご利用者が見学に訪れ、楽しまれた。



お知らせ

太陽会 ケアプランセンター OHANA

ご自宅での介護に不安がある方、介護サービスを利用したいと考えている方は、どうぞご連絡ください。

☎04(7098)0870 (めぐみの里内)
☎04(7099)1250 (亀田総合病院内)

行事予定

- 1月。初詣(外出)
- 2月。節分

《お問い合わせ》

特別養護老人ホーム
めぐみの里
☎04(7098)1000

ケアハウス まんぼう 秋の食事会

平成26年10月15日(水)毎年恒例となった秋の食事会を行った。

今回は内容を伏せたシークレット形式で当日まで楽しみにしてもらったこととした。「何かねえ」「後、何日だね」と言った声も聞かれ、毎日指折り数えてその日を待っているようだった。

そして、待ちに待ったその日を迎えた。

寿司ののぼりが立ち、カウンターに大将が現れ、「いらっしゃいませ」

せ！何を握りましょう？」と威勢のいい掛け声と共に今年の秋の食事会、寿司バイキングがスタートした。



次々に素早く握られていく寿司は壮観で、ご利用者は食べるのも忘れて見入っていた。

しかし握りが凄くても、肝心なのは味だと思いついたかのように皆さん次々に寿司を口に放り込んで、「シャリがひと肌でおいしい」「目の前で職人さんがにぎる姿を眺めながら食べる寿司は贅沢だね」と話して、おかわりをする人でカウンターは賑わった。

介護老人保健施設 たいよう 敬老会

平成26年9月21日(日)、敬老会が開かれた。これまではご利用者と職員で行っていたが、今年は初めてご家族にもご案内し、約40名に参加していただいた。

1階フロアにて敬老会スタート。今年は1名が百歳、3名が90歳を迎えられた。施設長より、感謝状、記念品が贈呈された。普段は車椅子を使用されているご利用者が立ち上がり表彰を受ける姿も見られた。



平成26年10月1日(水)、勝浦市長猿田様、いすみ健康福祉センター・センター長松本様が来所され、今年百歳を迎えられる方へ、祝状と銀杯が贈られた。



次に鴨川市民謡保存会の方による歌や踊りを鑑賞。皆様、集中してご覧になっていた。その頃、3階フロアでは、水風船やアイスクリーム、ご家族や仮装した職員との写真撮影を楽しまれた。



最後に、ご利用者と一緒に、ご家族も施設の昼食を召し上がりいただいた。普段ご利用者が食べている食事を知っていただく良い機会となった。ご利用者、ご家族と一緒に、楽しい時間を過ごすことができました。

体操で健康づくり

介護予防を意識した健康維持等に継続して活動を続けている。自由参加の体操クラブは1週間に3回30分ご利用者からの要望が多い歩行の安定を目標に実践している。ご利用者も積極的に参加されて「継続は力なり」と頑張っている。元気にまんぼうで長く生活できるように様々な活動を通して支援している。



紅葉ロードへ行って来ました！

平成26年11月16日(日)、みんなの里、紅葉ロード、カステラ工房へ行って来た。天気にも恵まれ、紅葉ロードでは、真っ赤に染まった紅葉を手にとれる程の近さで楽しむことができた。ご利用者から、素敵な俳句の作品も生まれました。



認知症 家族の集い

平成26年10月10日(金)、たいようにて「認知症家族の集い」が開催された。これは鴨川市からの依頼で鴨川市福祉総合相談センター・天津小湊が開いた会である。家族を介護していた経験のある方や、現在介護をしている方、10名に参加していただいた。

まずは自己紹介にて、自身の経験や現在の生活について話をした。

ケアハウスとは？
ケアハウスのご利用者は、60歳以上の方で、身体の機能が衰えてきたために食事を作るなどの日常生活を送ることに不安があり、家族等から援助を受けることが難しい方が利用できます。



ケアハウスでは安心して健康で明るく生活できるように、食事の提供、入浴などの準備、健康管理、日常生活上の相談や援助、社会生活を送るうえでの手助けなど、ご利用者が生きがいを持って日常生活を送るために必要な手助けをする施設です。

《お問い合わせ》
ケアハウス まんぼう
☎04(7099)1331

続いて、フロアの様子、ご利用者の様子、居室内や浴室等を見ていただいた。

その後は、施設での普段の食事を食べていただき、情報交換会を行った。それぞれ介護をする上で感じていた、「こんな時はどう対処したらいいのか」という疑問や悩みが次々に出された。

介護を経験された方同士、共感し合ったり、お互いにアドバイスをしたりする場面が見られた。大変なことや困ることがありながらも、家族と真剣に向き合っていることが感じられた。普段なかなか言えない想いも話すことができたのではないだろうか。



見学希望の方は、相談員までお問い合わせください。
《お問い合わせ》
介護老人保健施設 たいよう
☎04(7093)7711

障害福祉サービス事業所

らんまん

第1回 夢フェスタ開催!!

百花繚乱! 笑顔の華が咲乱れる!!

障害者支援施設

しあわせの里

今年、初のステージカーでの開催であったが、晴天と秋風の中、みんな大満足の一日を過ごしたのであった。来年はどんな夢フェスタになるのか、乞うご期待。

今年、初のステージカーでの開催であったが、晴天と秋風の中、みんな大満足の一日を過ごしたのであった。来年はどんな夢フェスタになるのか、乞うご期待。

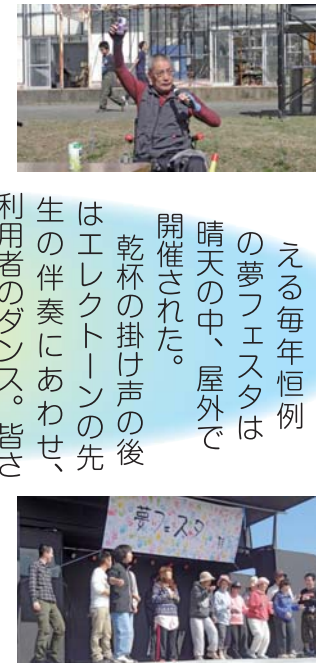
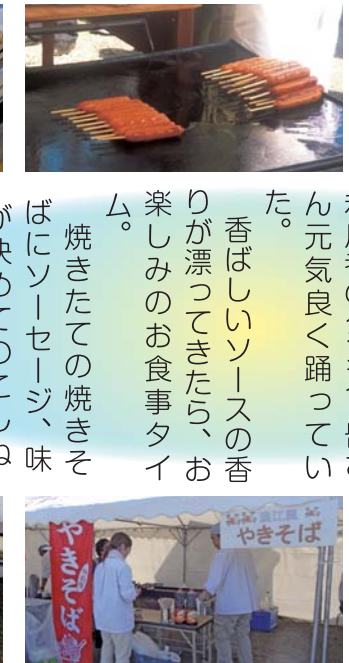


今年、初のステージカーでの開催であったが、晴天と秋風の中、みんな大満足の一日を過ごしたのであった。来年はどんな夢フェスタになるのか、乞うご期待。



今年、初のステージカーでの開催であったが、晴天と秋風の中、みんな大満足の一日を過ごしたのであった。来年はどんな夢フェスタになるのか、乞うご期待。

今年のゲストは南房総を代表するかわいらしいちゃん♡



みんなの元気で寒さ吹き飛ばす!! 晴天の野外ライブ!!

1月。初詣
3月。お花見
行事予定
若潮マラソン(希望者)



今年、初のステージカーでの開催であったが、晴天と秋風の中、みんな大満足の一日を過ごしたのであった。来年はどんな夢フェスタになるのか、乞うご期待。

☆第一班 出陣☆
グループホーム星の砂のメンバーが、栃木県的那須高原へ。
那須ハイランドパークのアトラクションから楽しい悲鳴がこだましていた。
ケアホームらんまんの女性チームがサンリオピューロランドへ♡
キティちゃんのいるメルヘンの国でテンションMAX!
ラブロマンスミュージカルも大満足。

行楽の秋が到来

☆第一班 出陣☆
グループホーム星の砂のメンバーが、栃木県的那須高原へ。



かわいい物はいかが?
かわいい花のマグネットと綺麗な貝殻の置物を販売した。



匠の道!
毎年! 大好評の陶芸クラブとしあわせクラブの作品を紹介。
陶芸クラブは小鉢や皿物を、しあわせクラブは生け花を展示した。

※授産製品・ボランティアの
お問い合わせは左記まで
《お問い合わせ》
障害福祉サービス事業所
らんまん
☎04(70998)1800

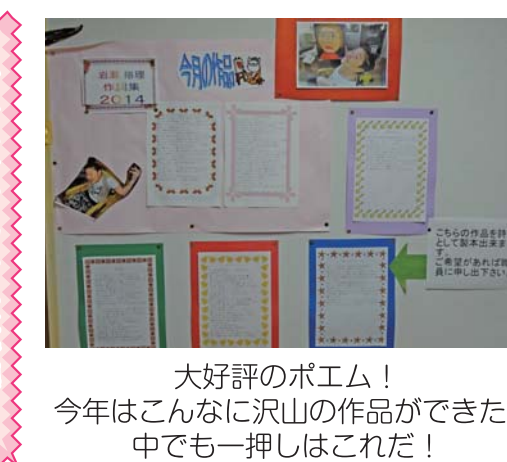


☆第4班 出陣☆
満を持して出発した通所のメンバー。バスを貸し切り、東京ドームシティーへ。天候にも恵まれ、行楽の秋を締めくくる楽しい旅となったのであった。

ボランティアさん大募集

☆第3班 出陣☆
ケアホームらんまんの男性チームは、日光へ♪
昼間のライン下りも良かったが、やっぱりなんとっても夜の宴が彼らにとって一番だったそっだ。

《お問い合わせ》
障害者支援施設
しあわせの里
☎04(70998)1110



ポエム
心に響く詩
好評のポエム!
今年はこのように沢山の作品ができた。中でも一押しはこれだ!