



社会福祉法人太陽会広報誌

# OHANA

Quality of Lifeへの貢献

2014

vol.38

夏号



まんぼう ..... 季節を味わう  
めぐみの里 ..... 外出シーズンの幕開け  
らんまん ..... 匠の技  
しあわせの里 ..... 香る夏風! BBQ!!  
安房地域医療センター ..... ひまわり保育所

たいよう ..... デイケアの1日  
めぐみの里 ..... デイサービス  
安房医療福祉専門学校 ..... オープンキャンパス

# ケアハウス まんぼう

## 季節を味わう



ぽかぽか陽気に誘われて、JAIチゴ狩りセンターにてイチゴ狩りを行った。ハウスの中には甘い香りが漂い、真っ赤な大きなイチゴが沢山顔を覗かせていた。

自分でイチゴを取り、取りたてをそのまま食べると自然の甘酸っぱさが舌の上に広がり思わず皆さんの顔もほころんだようだった。



イチゴ狩りの次は枇杷倶楽部で名物枇杷ソフトを食べ「枇杷の香りがしておいしい」と、絶品さに舌を唸らせていた。

昼食はイオンタウンで食事をして、最後に牡丹園に行った。牡丹以外にも花々が咲き乱れ、園内全体がお花畑になったようで、うっとり眺められ、楽しまれていた。



# 美しい鴨川市

山を越えて谷を越えてお花見に酪農の里へ行った。



斜面には満開の綺麗な桜が咲き、絶好のお花見ポイント。また酪農の里には世にも珍しい白牛と呼ばれる牛がいる。この、牛の前でそろって記念撮影。



酪農の里を後にして、嶺岡林道を走り抜け一路、一戦場へ。眼下には山々の風景と太平洋が広がり、山と海を同時に味わえる鴨川市

の自然の豊かさを感じ実感されているようだった。

その後、嶺岡山系のふもとにあるお寿司屋さんで昼食をとった。

職人さんが目の前で自分の為だけに握ってくれる、色とりどりのお寿司は新鮮その物で、「握りたては違うね」「綺麗だね」などの会話も聞こえ、海の幸をたっぷり堪能できた様子だった。



### 行事予定

- 8月。夕涼み会
- 9月。外出デー
- 10月。秋のお食事会

《お問い合わせ》  
ケアハウス

まんぼう

☎04(7099)1331



梅雨の合間に夏の日差しが感じられる6月9日(月)、ご利用者9名、職員9名、合わせて18名で鴨川シーワールドに行った。  
和気あいあいとした雰囲気の中、ゆっくりと観賞することができた。  
昼食はシーワールドホテル内にあるレストランのバイキング。絶

## 鴨川シーワールド

# 特別養護老人ホーム めぐみの里

## 外出シーズンの幕開け

出し、多くのご利用者が楽しい思い出となった。



お花見、東京タワー、東京ドイツ村、道の駅めぐり、ローズマリー公園などに外



冬寒さが終わりに、春から新緑の季節。めぐみの里の外出シーズンが始まった。

## 初夏の外出

たいね」と、大満足の1日となった。



「またみんなで来たいね」と、大満足の1日となった。シャチショーでは、シャチと飼育員の息の合ったショーに大興奮！感動のあまり、涙を流すご利用者も。

品料理の数々に舌鼓。思わず箸も進んだ。

**健康管理室より**

～熱中症の予防方法～

- ・こまめな水分、塩分の補給！
- ・冷房機器を使った温度調節！
- ・通気性の良い衣服の着用！
- ・外出時、日傘や帽子の着用！
- ・こまめな休憩！

適切な予防をして、快適な夏を過ごそう！



めぐみの里の玄関前の花壇と中庭を華やかにしようと、ご利用者と職員が協力して花植えと種蒔きをした。

## 花植え & 種蒔き

なっているようだ。



花を見て喜びご利用者や職員の顔が、生活の楽しみをお花を育てている。

自分のことは自分でやりたい。そして自分のやった事で皆を喜ばせてあげたい。その思いで一生懸命お花を育てている。

## 花の栽培を通じて

《お問い合わせ》  
特別養護老人ホーム  
めぐみの里  
004 (7098) 1000

●平成26年度4月より、一部ユニット部分(20床)が、**地域密着型特別養護老人ホーム**となりました。

●平成25年12月1日より、**太陽会ケアプラザセンター**が、**OHANA**が、スタートしました。

ご自宅での介護に不安がある方、介護サービスを利用したいと考えている方は、どうぞご連絡ください。

\*連絡先は、  
004 (7098) 0870 (めぐみの里内)  
004 (7099) 12550 (亀田総合病院内)

♡♡♡お礼♡♡♡

平成25年度NHK歳末たすけあいの補助金をありがとございました。自立支援活動の一環として、歩行器、ポータブルトイレを購入しました。この場を借りてお礼申し上げます。

**お知らせ**



塗装室の風景

今回スポットライトをあてたのは、自主生産班。  
毎日、コツコツと組立て、磨き、塗装を行なっている。地道な工程であるが、みんな一生懸命取り組んでいる。  
細かい作業を黙々と行なう姿は、まるで伝統工芸の職人のようである。

障害福祉サービス事業所

らんまん



匠の技

木工製品の紹介

今までの積み木が、新たな形でみなさまの前に再登場！  
無垢のヒノキを使用しており、ひとつひとつ丁寧に磨きあげた逸品だ。すべて感は満点!!ぜひ一度手にとってみてください。



ボランティア募集中

花壇などの花壇整備やクリーニング作業等、ご利用者の皆さんと一緒にやってみませんか?  
お気軽にご相談ください。

(担当) 永井



【ある祝日の話】

毎日作業で汗を流し、そろそろリフレッシュが必要かなと思いつめた。そうだーリフレッシュ!!  
W杯で日本中が熱狂し始めている頃であった。

日本代表 (SAMURAI BLUE) を目指し、グラウンドで汗を流す。日頃の疲れも何のそので、ワールドカップさながらの試合を繰り広げた。

見よ! これが

RANMAN BLUE!!



ケアホーム日記

ケアホームで初めて麦を植えてみた。

世話人さんが小麦粉を作って、みんなでパンを焼いてみようと話したのであった。

芽が出た時は大喜び。

麦の穂が実り、徐々に黄金色になり、これを皆さんが読む頃には、ご利用者のお腹の中かも(笑)



行事予定

10月・夢フェスタ  
12月・クリスマス会

※予定が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。  
※授産製品・ボランティアなどのお問い合わせは左記まで...

お問い合わせ

障害福祉サービス事業所

らんまん

☎04(7098)1800

障害者支援施設

しあわせの里

香る夏風！  
BBQ!!!



お肉いっぱい！  
野菜いっぱい！  
お腹いっぱい！！

しあわせの里では毎月食事が行なわれる。偶数月はおやつ会でケーキや駄菓子などをおやつで提供、奇数月は食事会。

昼食くおやつまでの時間を使い、普段の食事メニューではあまり見られないお寿司やポリウムたっぷりのお弁当などが提供される。

5月は何んとバーベキュー。ジューシーなソーセージにポリウム満点な野菜。食欲そそる焼きそばなどなど。日差しが少し目にしみて

一泊旅行



毎年恒例の一泊旅行。今年はスカイツリーではなく『浅草』。

温故知新ではないけれど普段行き慣れた場所だからこそわかる味がある。

浅草寺、雷門、祭りに花火、そして屋台で一杯。祭りと花火の時期は合わなかったが、江戸前をじっくり堪能してきた。

中庭で大きな鉄板の上でジューシー焼かれたお肉を頼張る。

彩り鮮やかな南瓜や取れたての新玉葱を味わいながら食べて頂いた。特に焼き立てほやほやのお肉は大好評ですぐに売り切れてしまった。皆さん体重が増えなければいいが…笑。

夢の国から  
こんにちは！

こちらも毎年恒例デイズニー旅行。天候にも恵まれ、ミッキーやミニー、くまのプーさん達が待つ夢の国へ。キャラクター



達が織り成すショーやアトラクションを堪能。食事やグッズの買い物などに大忙し。それでも自然に笑顔と笑い声が溢れていた。

ボランティア募集中

ご利用者の余暇活動やレクリエーションのサポート...をして下さる方を募集しております。お待ちしております。

担当 川名

チャレンジャー



6月のオセロ大会は、小雨が降りしきるなか出発した。この日の為にオセロ戦士達は、日々研鑽を積んできた。去年は一部優勝。

今年は、去年のメンバー3名に古参の実力者が参戦する。

今回は一部リーグで、去年の対戦者より実力が上。結果は、8チームで戦い、3位銅メダル！今年も大健闘でした！



行事予定

8月。納涼祭  
10月。夢フェスタ

※予定が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

《お問い合わせ》  
障害者支援施設

しあわせの里  
☎04(7098)1110



園庭から見た保育所

# 安房地域 医療センター

## ひまわり保育所の 紹介

今回は、当院の職員が子どもを預けている「ひまわり保育所」の紹介である。

ひまわり保育所は、平成20年4

月に安房医師会病院より太陽会に引き継がれた。



安房地域医療センター

施設は、収容見数42名・保育室（テラス付き）3室・プレイルーム兼保育室1室・事務室・医務室・台所となっている。医務室以外は全室がフローリングであり、各保育室には、床暖房が設置されている。

園庭は、乳幼児が転んでも危険がないように一面芝生で覆われ、砂場・鉄棒・家型やゾウの滑り台があり、ゆったりと遊べるスペースである。

現在は、保育士13名・補助1名の職員が39名の乳幼児を24時間体制で預かっており、年々利用児が増加している。

在籍児は0歳児から3歳児クラスに分かれており『家庭的な雰囲気大切にしながら生活習慣を身に付ける』『機会あるごとに散歩に出掛け体力作りを図る』『恵まれた



ママと一緒に散歩会



みんなと楽しく遊んだよ

環境の中で季節ごとの自然に触れ合う』など、子ども達の成長に合わせた保育を行っている。

また学童保育として、他園からの延長保育や、幼稚園や小学校（3年生まで）の長期休み中の保育を実施している。

季節に沿った様々なイベントでは、さつま芋・スイカ・トマトなどを栽培し、収穫した野菜でクッキングを楽しみ、食育推進を図っている。



どんな野菜が、どんなお薬？



園庭の運動会

運動会は、ひまわり保育所園庭で開催し、たくさんのお客様や祖父母の方が見学に来て盛り上がる。

クリスマス会には、毎年

サンタクロースに扮した水谷院長から子ども達がプレゼントをもらったり、一緒にお遊戯を踊ったり楽しいひとときを過ごしている。

### 今後について

これからも、企業内保育所としての役割を果たしながら、子ども達の健全な発育を支えていきたい。

### 年間行事

- 5月。親子でお散歩会
- 7月。七夕会
- 8月。スイカ割り
- 9月。お月見会
- 10月。運動会
- 11月。さつま芋掘り・焼き芋会
- 12月。クリスマス会
- 2月。豆まき
- 3月。卒所式
- 毎月避難訓練

# 介護老人保健施設

# たいよう



通所リハビリ(デイケア)の主な1日を紹介したい。

午前9時を過ぎると続々とご利用者が来所。お茶を飲みながら他のご利用者や挨拶を交わす。ラジコ体操やレクリエーションを行う一方で、リハビリが始まる。

**「今日も頑張るぞ!」**  
理学療法士がご利用者の身体機能に合わせ、ストレッチや筋力強



化練習、歩行練習等を行う。

リハビリ中はご利用者の笑顔が溢れ、ワイワイと賑やかな光景が広がる。「痛みがとれた」「歩くのが楽になった」との声も多い。

他にも、全身を使った体操や歌、作業活動を行っている。写真の作品は、全て紙でできており、新聞紙を丸めるところから、数日間かけて作成した。



## 「今日の献立は?」

お昼の時間になると、栄養バランスの考えられた食事が配膳される。季節や行事に合わせた食事の提供も企画している。

「中華バイキング」ではラーメン、麻婆豆腐、鶏肉とカシューナッツ



の炒め物が並んだ。「見るだけでお腹がいっぱいになっちゃうわね」「美味しい」と言いながら、召し上がっていた。

## 「やすらぎの時間」

午後になると入浴の時間。お風呂が好んで楽しみにされている方も多い。昨年8月にリニューアルした浴室の壁には、名称に合わせた絵が飾られた。



午後4時、各方面に向かう車に乗ってご自宅に戻られる。天気が良く、花が見頃の時には、ドライブをしながら帰ることもある。

デイケアが外出のきっかけであり、生活の潤いとなっているご利用者もいる。「**時間を有効活用し、安全で安心、喜んでもらえるデイケア!**」をテーマに、ご利用者にとって頼れる場所、居心地の良い場所の提供を目指していく。

# 元気の秘訣



6月5日、鴨川市民謡保存会の方々に歌や踊りを披露していただきました。



三味線を弾いている方の1人はデイケアのご利用者である。週4日、3つの会に通って歌と三味線の稽古に励む。「病気をしても、いろんな人に助けてもらって、送り迎えをしてもらって、お稽古ができていますよ」と笑顔でおっしゃっていた。好きなことや、一生懸命になれることがあるのが元気の秘訣のようだ。



※見学ご希望の方は、相談員までお問い合わせください。  
**「お問い合わせ」**  
介護老人保健施設

たいよう  
04 (7093) 7711

## めぐみの里 デイサービス

デイサービス専門誌「月刊デイ6月号」の「自慢のレク・クラフト大集合」で取り上げられ、**入賞された作品**をご紹介します。



しめ縄飾り

◆「しめ縄飾り」は、ご自分で端正に編み込んだもので、長年培われた技術は今も健在である。出来上がりは本人も満足できる作品となり、今年のめぐみの里は、皆で最高の新年を迎えることができた。

◆「富士の初日の出」は、色付けされた花紙を丸め下絵に合わせながら富士の形になるよう、一つずつ丁寧に貼り付け、仕上がるまでに1ヵ月間を要した。大きさは、なんと：畳1畳分にもなり、完成し壁に飾ると歓声が巻き起こった！

めぐみの里デイサービスでは、ご利用者の皆様と共に笑顔で過ごせる空間の提供をモットーに行っています。ご興味のある方また、何かお困りの事でも構いません。お気軽なまでご連絡ください。

《お問い合わせ》

特別養護老人ホーム めぐみの里  
指定通所介護事務所

R04 (7098) 1000



富士の初日の出

## 祝入賞

## 安房医療福祉専門学校

### オープンキャンパス開催

平成26年4月、3年制の看護専門学校として開学した当校の特色や入学試験の説明を行うほか、勉強や学校生活、経済的なことなど何でも、教員に直接相談可能。

また、看護体験や懇親会などのイベントもあり、楽しく学校のことを知ることができる。

詳細はホームページを参照のこと。



- 開催日 \*7月26日 土曜日
- \*8月4日 月曜日
- \*8月17日 日曜日 (社会人中心)
- \*8月18日 月曜日
- 時間 10時から15時30分まで  
受付は9時30分より
- 場所 館山市腰越801-1
- 人数 各日程50人程度

《申込み・お問い合わせ》  
安房医療福祉専門学校 (担当) 川井  
TEL.0470 (28) 5100  
E-Mail:awa.office@awa-school.ac.jp  
<http://www.awa-school.ac.jp/>



### 編集後記

今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできよう、広報委員一同頑張っています。