



社会福祉法人太陽会広報誌

# OHANA

Quality of Lifeへの貢献

2014  
vol.37

新春号

OHANA

新春号 2014  
vol.37

発行責任者／太陽会経営管理本部総務部長 茂木 修  
発行担当者／広報委員：鈴木・加々美・江口・中村・岡崎・石井・渡辺  
印刷・編集協力／角ブライザー印刷

社会福祉法人 太陽会

T 296-0124 千葉県鴨川市大幡1222-1  
TEL 04(7098)1000 FAX 04(7098)1002

## 安房地域医療センター

### 無料低額診療について

今回は、昨年11月からスタートした無料低額診療事業の紹介である。

#### 【背景】

当院は「明るい笑顔で、最適な医療を提供いたします」という基本理念のもと、院長以下熱意ある医療スタッフが集まっている。しかし、救急や外来等の診察場面で、医師から検査や入院を示唆された途端、経済的理由から最適と思われる治療を拒むケースが少なくない。

当院の患者さまの多くは65歳以上の高齢者であり、その主たる収入を基礎年金に頼っている方がほとんどだ。年金額に個人差はあるものの、決して充分とは言えず、日々コツコツと暮らしているが、体調を崩した途端、窮地に陥ってしまう。安房地域では国民健康保険税滞納者が3割に達する市もあるという現状。また、昨年は大手企業の子会社が不景気の波に立ち行かず、事業所を閉鎖し、約600名が失業。

しかし、困窮する方々全ての救済を切迫した財政の自治体に望むべくもなく、また、地域住民も、できれば生活保護等に頼らず現状を乗り越えたいと願っている。

社会福祉法人である太陽会が、安房医師会病院から経営委譲を受け、地域医療のセーフティネットとして貧困問題に着手するのは使命であった。

#### 【事業内容】

非課税世帯や経済的理由から、医療費の支払いが困難な患者さまが対象。具体的には、世帯収入が住所地の生活保護基準額（生活保護において支給の基準とされる金額）の150%未満で、預貯金が50万円以下の方を対象としているが、それ以外でも様々な理由から医療費の支払いが困難と判断される方も相談に乗っている。

支援内容は、医療費（保険診療分・入院の場合食事代を含む）の



状1割の方は無料（院外処方箋薬局は対象外）。  
3割負担の方でも、限度額適用・標準負担額減額認定証を併用すれば、自己負担額はかなり縮小されるという仕組み。

**【窓】**  
安房地域総合相談センター・生活サポートセンター  
☎0470(25)5111(代)  
\*営業時間（日曜・祝日除く）  
《月～金曜日》  
午前8時30分～午後5時30分  
《土曜日》  
午前8時30分～午後12時30分  
※医療ソーシャルワーカーが対応  
助成車両の寄贈  
せしモニーが安房地域医療センターで執り行われ、寄贈せしモニーにおいて、亀田信介理事長から、「ひだまりの活動を多くの人に知っていただけだと思う。今後、一人でも多くの人を救うため、大切に使用させていただきます」と御礼を述べた。

助成ありがとうございます

去る平成25年7月2日(火)に県遊技業協同組合、千葉県ヤクルト販売、館山遊技場組合の3者より、千葉県中核地域生活支援センターひだまりへ、トヨタのパソコン（助手席にリフトアップシートを装備）をいただいた。

#### 編集後記

今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできるよう、広報委員一同頑張っています。

## 勇往邁進

### 年頭の挨拶 太陽会理事長 亀田信介

- 安房医療福祉専門学校(仮称).....平成26年4月学校開設
- たいよう.....急性期・回復期・老健
- しあわせの里.....第8回夢フェスタ
- らんまん.....第8回夢フェスタ

- まんぼう.....祝・百歳
- めぐみの里.....太陽会ケアプランセンターOHANA
- 安房地域医療センター.....無料低額医療について

# 太陽会新年挨拶 明けまして おめでと〜うございませす



太陽会理事長  
龜田 信介

明けましておめでと〜うございませす。今年4月には安房医療福祉専門学校の開学を控え、その準備が急ピッチに進められております。太陽会としては福祉部門、医療部門に続き教育部門を立ち上げることになりました。

その目的として地域に安定的な人材を確保し、医療の更なる充実を図ることは勿論ですが、若者の人口が減り続け、高齢化率が急速に上昇し、このままでは近い将来限界自治体となってしまうことが予想される安房地域において、若者の雇用を増やし、安心して子育てをできる環境を構築し、更には首都圏の高齢者や富裕層を呼び込み、超高齢社会における持続可能なモデルコミュニティを目指した、「安房10万人計画」の一つでもあります。

太陽会はこの計画を立ち上げるための中心的役割を果たすこととなります。たとえば街作りのためのNPO立ち上げのサポート、行政やグループ組織と一体となった「ふるさと納税」をはじめとした寄付市場の推進による、地域における貧困対策や子育て支援、奨学金等の教育支援を充実させるための新たな財源確保など、基盤となる組織やシステムの構築。

一方、経営主体としては、独居や貧困高齢者に対応するための、新しいタイプの安房セーフティー住宅構想（プロジェクトQ）の具体化、子育て支援として0歳児から就学前まで、更には学童保育を含め、夜間保育、病児・病後児保育、一時預かり、様々な幼児教育、学習塾やクラブ活動など、利用者のあらゆるニーズに対応したサービスを提供する全く新しいコンセプトを持ったこども園の開設。更には生活を維持しながらキャリアアップのための教育訓練が受けられ、新たな資格を獲得できるプログラムの提供やその間の経済的サポートを行うための奨学金制度の確立など多くの課題に取り組む計画です。当然、太陽会の活動には限界があり、グループや行政、更には地域全

## 特別養護老人ホーム めぐみの里 太陽会ケアプランセンター OHANA

12月1日から、めぐみの里指定居宅介護支援事業所は、太陽会ケアプランセンター OHANA に変わります。皆様の在宅での生活が充実したものとなりますよう、支援させていただきますので、ご自宅での介護に不安がある方、介護サービスを利用したいと考えている方は、どうぞご連絡ください。連絡先：04-7098-0870（めぐみの里内）04-7099-1250（亀田総合病院内）



### 庭を華やかに

日差しが照る中、中庭にある植木鉢の苗を、ご利用者と一緒に植え替える作業を行った。暑さの中ではあったが、自分達で植えた花は、より一層きれいに見えた。ひと汗かくこともでき、職員とご利用者共に有意義な時間を過ごすことができたようだ。

### 一富士二鷹三茄子

お祝いごとが多くなる季節、ご利用者が、初夢に見ると縁起が良いとされている「一富士二鷹三茄子」のちぎり絵を作成した。職員の手を借りながらではあったが、深みのある色合いとなり、素晴らしい作品が完成した。完成した作品を見て、「いいねえ」と、ご利用者も大満足したようだ。



## 安房医療福祉専門学校 (仮称)

《資料請求・お問い合わせ》  
(仮称) 安房医療福祉専門学校 開設準備室  
〒296-0041 鴨川市東町 635 2階  
TEL 04-7099-0800 FAX 04-7099-2020  
E-mail office@awa-nschool.jp  
http://www.awa-school.jp

体で取り組んでいかなければなりません。現代社会は非常なスピードで変化しています。従って予想はいくらでも変えることができるのではないのでしょうか。思ってもみなかったようなチャンスがいつ訪れるかは解りませんが、そのチャンスを逃すこ



となく地域の活性化につなげていかなければなりません。その為には地域の誰もが前例や過去にこだわらず、常に変化することをおそれず、チャレンジ精神と夢を持ち続けることが求められるのではないのでしょうか。

### いざ、夢の国へ!

晴天の中、いざ、夢の国へ出発。昼食は、ビッグサイズのホットドッグを食べ、その後はシアター系のアトラクションを楽しんだ。ミッキーやミニーなど、おなじみのキャラクター達が歌と音楽で会場にいる人達を楽しませていた。最後はかわいいディズニーツグズの買い物をして、夢のようなひと時を過ごすことができたようだ。



### デカすぎ!



鴨川市にある「みんなみの里」に、巨大かぼちゃが現れた。それを見たご利用者は、「すごいねえ、どうやって食べんだい?」と驚きと衝撃を受けていた。みんなみの里には、フレッシュな

### 祝★敬老

平成25年9月16日(月)めぐみの里にて、第26回敬老会が盛大に執り行われた。ご利用者はもちろん、ご家族も参加され、お祝いムードに包まれた。余興では、長狭高生により歌がプレゼントされ、会場には、連続テレビ小説「あまちゃん」にもあった海女カフェを再現。参加者全員が大満足され、大成功に終わった。



### 行事予定

- 1月。初詣 (外出)
- 2月。節分
- 3月。ひな祭
- めぐみの里ではボランティアを募集しています。お気軽にお越し下さい。

《お問い合わせ》  
特別養護老人ホーム  
めぐみの里  
04 (7099) 1000

# ケアハウス まんぼう お祝い

## 祝百歳

今年ケアハウスまんぼうでは、鈴木様様が百歳を迎えられた。ご長寿のお祝いとして内閣総理大臣より祝状、銀杯を授与された。ご本人も、この日を楽しみにされていたので、感慨深い様子であった。

鈴木様は、7年4ヶ月入所されている。日課は廊下での体操、毎日同じ時間に同じだけ行う。その他に週三回の体操クラブにも参加され、体力作りにも余念がない。自分で決めたことを必ず行う意思の強さが、元気の秘訣なのかも



鴨川市長より贈呈

これからも元気で過ごされることを、職員一同願っています。

## 秋の食事会

毎年恒例の秋の食事会が、10月23日(水)に行われた。



# 介護老人保健施設 たいよう

急性期・回復期・老健  
そして在宅へ...

ギランバレー症候群の診断を受け、急性期医療から回復期、老健のリハビリを経て在宅での生活を継続して行っている方の紹介をする。

平成21年1月に仕事中に左上下肢の痺れを訴え、腰を抜かしてしまい、救急搬送され、そのまま入院となる。病院にてギランバレー症候群の診断を受け、寝たきりとなってしまった。入院中、半年前に亡くなったお兄さんが「迎えに来たよ」と夢の中に出てきたリスコップを持つ



った黒い雨合羽を着た数人が、穴に入っている自分に土をかぶせる夢を見て、病棟で大声を出してしまい、看護師さんに付き添われて寝た事もあった。

急性期病院の2ヶ月を経て、回復期病院に転院し7ヶ月間リハビリを行い、在宅復帰準備として、たいように入所した。歩行器を使用して自立歩行可能となり、住宅改修の申請やケアマネジャーの紹介、福祉用具の調整や退所前訪問指導を行い、ご家族の協力の下、平成22年12月に在宅復帰となった。退所後は、通所リハビリを利用され、現在に至っている。

ご本人にインタビューしてみました!



Q、リハビリをして、生活はどのように変わりましたか?

去年は駅弁を各地より取り寄せ好評を頂いた。今年は趣向を変えて、多種多様な料理を盛り込んだ、お重を味わって頂くことにした。今回の目玉となったのは、たいやきだ。なんと当日は、目の前でたいやきを焼いてもらい、できたてのホカホカを食べて頂いた。[25、35分] 「目の前で焼いてくれると、余計にうれしく感じる」などと好評であった。



Q、通所リハビリはどうですか?  
A、親切にしてもらえ、とても楽しくて1日が早く済んじゃいますね。(次の利用まで)あと1日だなと思ってしまう。  
Q、今後やりたいことや目標はありますか?  
A、料理が好きだったのでね、炊事ができるようにしたいですね。

## 浴室リニューアル

昨年8月、浴室の改修工事が行われた。床、壁のタイルを全面張替え、照明がLEDに変わったことで、以前よりも明るい浴室になった。入浴の時間が始まる時、我先にと浴室に向かおうとするご利用者の姿が見られている。



## 中庭の花々

まんぼうの中庭には四季折々の草花や明るい花が咲き、楽しませてくれます。

まんぼうにいらした際にはぜひご覧ください。

**行事予定**  
1月。初詣  
2月。節分  
3月。花見

《お問い合わせ》  
ケアハウス まんぼう  
☎04(7099)1331

## 長寿のお祝い

あけましておめでとございます  
今年度、2名のご利用者が満百歳、1名が満90歳を迎える。  
9月30日(月)、鴨川市長谷川市長が来所され、百歳の方には内閣総理大臣より祝状と銀杯が、90歳の方には鴨川市より祝状と万祝が贈呈された。



祝100歳・中川なか様



祝100歳・川名テル子様



祝90歳・庄司敦子様

**行事予定**  
1月。初詣  
2月。節分  
3月。ひな祭り会

お近くにお越しの際は、是非足をお運び下さい。

《お問い合わせ》  
介護老人保健施設 たいよう  
☎04(7093)7711

障害福祉サービス事業所

# らんまん

# 第8回 夢フェスタ 開催

## 寒さ吹き飛ばす笑顔の力！

障害者支援施設

# あわせの里

### 寒さも雨も吹き飛ばす 最高のフェスタ!!!

今年で8回目を数える毎年恒例の夢フェスタ。今年も去年と同様、生憎の不安定な天気。おまけに気温も肌寒い程ということもあり、開会セレモニーは屋内で行われ、屋外・屋内両方を会場として開催された。



毎年好評を博している絵画クラブ、陶芸クラブ、しあわせクラブの展示物(今回は生け花)に加え、ご利用者の日中活動にて創作された詩集も受付に展示された。

体調不良で居室にて過ごされるご利用者もいたが、ラーメンやとりもつ、焼きそば、たこ焼きなど

たくさんのおいしい食事を楽しんでいた。終盤には抽選会が行われ、豪華賞品当選への期待に大盛り上がり。いつもの間にか会場は、寒さも吹き飛ばす笑顔と歓声による熱気で溢れていた。



今年の出店のイチ押しは、全国を興奮の渦に巻き込んだあまちゃん伝説メニュー「まめぶ汁」だーその近くには定番の人気メニューの「焼きそば」「大判焼き」が鎮座する。どの出店も行列ができ、おいしい食べ物に大満足であった。ちなみにこの看板は、しあわせの里ご利用者が力を合わせて作ったもの。



ペットボトルのふたもご利用者の手にかかれればこんなに素敵な看板に変身する。



こちらはケアホームで作ったハロウィーンカボチャ。休日にみんなでどんな顔が良いかと試行錯誤しながら楽しく作ったらしい。どちらも夢フェスタを彩る素敵な作品に仕上がった。

毎年、秋を感じさせてくれる夢フェスタもあつという間に時間が過ぎ、今年も大盛況のうちに幕を閉じた。みなさん、来年もお楽しみに!!



### ポエム

#### 心に響く詩

しあわせの里の詩人。詩だけでなく物語も作成している。今回は数ある作品の中から選りすぐりの一つを提供して頂いた。



星からのメッセージ  
あたし、小さい頃から星を見るのが大好きよ。  
あたしに明日を「希望」をくれるよ。  
星はなんでも...  
あたしのことを知っているの。  
あたしが悲しい目が続く日は、星を見に外に出て、見上げた時に、微笑んでごらんって  
星がいつぱい輝いているよ。  
あたし、小さい頃から星を見るのが大好きよ。  
あたしに明日を、「未来」をくれるの。  
星はなんでも...  
あたしを知っているよ。  
あたしが梅やんでいる目は、星を見に外に出て、見上げた時に、勇気を出してごらんって  
星がいつぱい輝いているの。  
そんな星から、メッセージ、あたしだけでしようか。  
星からメッセージ、いつもありがとうと、心で言えば...  
また明日が、やって来るよ。

### ランチクルージング

平成25年9月23日(月)、夏の暑さもようやくおさまり、心地よい秋風が吹く中、通所ご利用者が東京へ向かい出発した。  
今年のメインは、東京湾ランチクルージング!



船の上でのランチに緊張しているのか、みんな普段よりおしとやかに食事をされていた。  
でもやっぱり気になる外の景色。「レインボーブリッジだ!」「スカイツリーがあった!!」とデッキから見える観光名所に心躍らせていた。  
クルージングのあとは、東京タワーに立ち寄り、展望台に上ったりお土産を買ったりと、楽しい一日を過ごした。

### 行事予定

1月。新年会  
2月。節分  
3月。ひな祭り  
※予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。  
**ボランティアさん大募集**  
しあわせの里では、ご利用者の余暇活動やレクリエーションのサポートをして下さる方を募集しております。興味のある方、お待ちしております。  
担当 川名  
《お問い合わせ》  
障害者支援施設  
しあわせの里  
☎04(70998)1110

### ★職員紹介★

今秋、しあわせの里にやってきたのは、よう、めぐみの里で活躍してきたベテラン二人。  
ご利用者の笑顔溢れる生活を支えるべく、毎日奮闘中!!



### ケアホーム日記

9月、グループホームのみんなが、富士急でハッスル!  
10月、女性チームが30周年のディズニールンドへ! ホテルはなんとマリエイドルーム♥  
11月、世界遺産となった富士山へ! 目の前で日本一の山を見て感動。



### 行事予定

1月。初詣  
3月。お花見  
※予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。  
※授産製品・ボランティアの  
お問い合わせは左記まで  
《お問い合わせ》  
障害福祉サービス事業所  
らんまん  
☎04(70998)1800