



社会福祉法人太陽会広報誌

OHANA

Quality of Lifeへの貢献

2012
vol.34

夏号



大賀ハス

OHANA

夏号

2012
vol.34

発行責任者／太陽会経営管理本部総務部長 茂木 修
発行担当者／広報委員・鈴木歩／加々美・江口・鈴木（健）／回崎・高木・植原
印刷・編集協力／尚テラサー印刷

社会福祉法人 太陽会

T 296-0124 千葉県鴨川市大幡1222-1
TEL 04(7098)1000 FAX 04(7098)1002

らんまん お仕事がんばっています
しあわせの里 浅草一泊旅行
安房地域医療センター 新救急棟オープン
たいよう ホットケーキ作り

まんぼう 若さを保つ
めぐみの里 笑顔溢れる初夏の外出
オハナBOX
太陽会アート展
ワンポイントコーナー
アスリート News

オハナBOX

太陽会ア～ト展

各施設のご利用者の方々が取り組まれている創作活動の一部をご紹介します。



たいようご利用者



しあわせの里ご利用者



めぐみの里ご利用者



めぐみの里ご利用者



しあわせの里ご利用者



しあわせの里ご利用者



まんぼうご利用者



まんぼうご利用者



まんぼうご利用者



まんぼうご利用者



まんぼうご利用者

編集後記

今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできるよう、広報委員一同頑張っています。

アスリート News

6月17日日 亀田健保組合主催
バレーボール大会開催
決勝大会進出を決めた2チーム



ベスト16
たいよう・経営管理本部
Sun!Sun! たいよう



ベスト16
しあわせの里
B級グルメ

夏を乗り切るワンポイント



しあわせの里生活支援室長
三田 光代

例年よりも梅雨が早く明け、いよいよ夏本番です。今年も猛暑になりそうですね。この暑い夏に節電ばかりを意識して、体調を崩しては大変です。そこで、この夏を乗り切るためのポイントを、いくつかご紹介いたします。

室温はこまめに調整しましょう。
衣服は汗を吸収するものを選びましょう。
塩分補給と水分は多めに取らしましょう。

特に高齢者では喉の渇きを感じにくいことから、脱水になりやすく腎機能を低下させ、尿路感染症を起こしやすくなります。夏は血管が拡張して血圧が低くなります。日頃、高血圧症の治療で薬を飲んでいる方で、めまいなどあるようでしたら、主治医にご相談ください。夏場だけ量を減らしたりすることがあります。

日焼け防止の対策をしましょう。

現在、紫外線の量が増えているのはご存知かと思いますが、シミやしわだけでなく、皮膚ガンになりやすい事も知られていますので、注意が必要です。

これらのこと気をつけて、今年の暑い夏も元気に乗り切りましょう！

障害福祉サービス事業所 らんまん

お仕事 がんばっています!



今日も朝から、業務用洗濯機3台と乾燥機2台がフル稼働! 自動車部品組み立て作業や木工製品製作作業など様々な施設内作業がある中で、今一番の注目の作業はクリーニング作業だ。以前より請け負っていた亀田総合病院の検査・ユニホーム、また医療センターのクリーニングに加え、2月中旬より新たに亀田総合病院の白衣のクリーニングが始まった。真っ白に洗い上げられた白衣を一つ一つ丁寧にたたみ、女性用と男性用に分けた後、それぞれS・M・L等のサイズごとに分けていく。最初は戸惑っていた作業も最近ではスムーズにこなせるようになった。またひとつ新しい作業を覚えたとご利用者の顔には、喜びと自信が入り交じった表情が伺える。

「白衣、たたみ終わりました。次は何をやったらいいですか?」との報告もやる気に満ちあふれる。僕たち、私たち、今日も仕事、がんばっています!

「白、たまたみ終わりました。次は何をやたらいいですか?」との報告もやる気に満ちあふれる。僕たち、私たち、今日も仕事、がんばっています!

今年もシーフェスタに出店。椅子やプランターなどの木工製品の丁寧な仕上がりに足を止めるお客様も多く、売れ行きも好調。今年はおき水の販売も行い、大忙し。2日間は大盛況の内に幕を閉じた。



特別養護老人ホーム めぐみの里

笑顔溢れる 初夏の外出

平成24年4月21日(土)、ご利用者2名、職員2名で横浜へ外出。山下公園と赤レンガ倉庫を散策し、その後は中華街にて、食事と買い物を楽しんだ。食事は、上海料理をデザート付きのコースで堪能。ご利用者、職員共に豪華な料理に舌を愉らせた。日帰りではあったが、「また行きたいね」と、揃って話されていた。



今年4月より、めぐみの里にも新人職員がやってきた。明るく元気な笑顔を毎日届けている。

☆☆スタッフ紹介☆☆

優しく、思いやり溢れるサービスを提供してくれることだろう。

小学生職場体験

平成24年6月5日(火)長狭学園の小学生5名が、職場体験に訪れた。テーマは「ゆめ・仕事・仕事ぶり体験」。ご利用者とコミュニケーションをとったりと、ご利用者にとっても楽しい一日となったようだ。写真は小学生が書いてくれた、手紙である。



スポーツ大会

仕事も頑張るけど、時には息抜きも必要ということで、今日は午後からスポーツ大会! ご利用者と職員が一緒になって、ドッチボールとフットサルで汗を流した。普段仕事に見せる顔とはまた違った笑顔とリラックスをした表情に、皆楽しんでる様子が伺える。

たっぷり体を動かし、たっぷりストレス発散、気持ちも軽やか「よし、明日もお仕事頑張るぞ」

施設内作業のお手伝いを... ボランティア募集中



そば職人現る!



めぐみの里のデイサービスに、そば職人が現れた。その手捌きは、とてもスピーディーであり、かつダイナミックなものであった。また、そば職人の指導のもと、ご利用者も一緒に打つそば打ちに挑戦した。自分たちで打ったそばの味は格別で、大満足だったようだ。

めぐみの里のデイサービスでは、出前や、そば・寿司職人を招き、作りたての美味しい食事を提供している。また、ラジオ体操やカレンダー作成、定期的な小運動会など、ご利用者と職員共に楽しめるレクリエーションを行っている。入浴サービスでは、音楽を流しながら、喜んでもらえるようなサービスを提供している。

ケアホーム日記



早いものでケアホームにみんなが住み始めて、4年目に突入。世話人さんの協力で殺風景だった庭も、今では四季折々の花を楽しめるようになった。4年目によく仲間入りしたのが、このあじさい。挿し木をしてから3年。根付いたのに花は咲かず、もう無理かと諦めかけていた今年、ようやく花が咲いた! 時間をかけ、大きな花を見事に咲かせるあじさいにそれぞれの「成長」を感じるのであった。

行事予定

- 9月 ケアホームユニット旅行
- 10月 夢フェスタ
- 12月 クリスマス会

予定が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。授産製品・ボランティアなどのお問い合わせは左記まで: 《お問い合わせ》

障害福祉サービス事業所
らんまん
04(7098)1800

ピンポン対決



日中、時間があつたので、ピンポン対決ラケットはうちわで代用。ネットはないが、そこは気にせず。もう一人のご利用者は、はち巻きを付け気合十分。いざ勝負。結果は引き分け。お互いの健闘を称えあつ。運動で汗を流すことは、体に良いとされている。いい汗をかくことができた、満足していた。

めぐみの里では、ボランティアを募集しています。興味のある方はお気軽にお越し下さい。

お知らせ

めぐみの里では、ボランティアを募集しています。興味のある方はお気軽にお越し下さい。

是非、足をお運び下さい。《お問い合わせ》

特別養護老人ホーム
めぐみの里
04(7098)1000

行事予定

- 8月 コーヒーサロン
- 9月 敬老会
- 10月 紅葉外出



梅雨入りを間近に控え、ようやく夏の気配を肌で感じるようになった6月初旬、スカイツリー開業で賑わう浅草一泊旅行を行った。

スカイツリーを間近に浅草散策!!

障害者支援施設 しあわせの里 浅草一泊旅行

当日は晴天に恵まれ、少し蒸し暑さも感じられる陽気。浅草に到着後は、仲見世通りを散策し、おいしい和菓子を食べたり、買い物を目一杯楽しんだ。
その後、一旦ホテルで休憩した後はお待ちかねの夕食。向かったのは...何と!かつての某首相にも料理をふるまったという店主が仕切る天ぷらの名店!目の前で揚げる熱々の天ぷらを頬張り、キンキンに冷えたビールをぐいぐい。まさに至福の一時...
夕食後も屋台通りにて、モツ煮込みで一杯。心もお腹も大満足の浅草の夜だった。



七夕の時期がやってきた。ご利用者はそれぞれ願いを短冊に書いた。皆さんの願いが叶いますように。



平成24年7月2日(月)介護予防を知ってもらう説明会を行った。

介護予防を知ろう

ケアハウス まんぼう 若さを保つ

石井施設長がご利用者に、よりまんぼうでの生活を自分らしく、いきいきと暮らしていく為に企画したものだ。
お知らせしていたこともあるが、準備した資料が足りなくなるほどの参加者があり、介護予防への興味の高さを知らされた。
転倒・骨折の予防だけでなく、運動することの大切さ、体を動かすことが心理面に及ぼす影響など、非常に熱心に話を聞かれている様子だった。
この説明会の効果なのか毎週火曜日、土曜日午後の体操の参加者もより熱心に体を動かしている。体操後も「部屋で体を動かしている」と笑顔で話されていた。



七夕

七夕の時期がやってきた。ご利用者はそれぞれ願いを短冊に書いた。皆さんの願いが叶いますように。



真剣な表情...

大作!!
堂々の完成

しあわせクラブという創作活動の一環として、生け花を行った。ガーベラやかすみ草など綺麗な花々を生けていく。試行錯誤しながら、花の色や形をバランス良く生けていく姿・雰囲気はまさに生け花の先生、あるいは一流芸術家のそれ。
完成された花と共にポーズをとりにながら、花よりもきれいで眩しい笑顔が咲いていた。

しあわせクラブ 心に花を 咲かせます!

行事予定
8月 花火大会
9月 デイズニー外出
10月 夢フェスタ
11月 運動会
12月 クリスマス会
大相撲餅つき大会
予定が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
《お問い合わせ》
障害者支援施設
しあわせの里
04(70998)1110

**ボランティアさん
大募集!!**
しあわせの里ではご利用者の余暇活動やレクリエーションのサポートをして下さる方を募集しております。興味のある方、お待ちしております。(担当) 川名
お問い合わせは、左記までお願いします。



まんぼうの中庭には今、可愛らしいネジバナが咲いている。ご利用者が土手より採取し、まんぼう中庭に植えた物だ。季節の移り変わりを、花を見て楽しむことができる。

新たな仲間



海を見て、山を見て鴨川の豊かな自然を堪能。スケットブックを持ってきて絵を描いてみたい」と話すご利用者もいた。

ドライブ外出

鴨川にいなながら、鴨川のことをよく知らないと言うご利用者の意見を受けてドライブ外出を行った。

グルメ

毎日の食事を豊かにしたいと言う栄養士の発案から、各地のB級グルメをまんぼうの食事で提供している。
珍しい物が食べられて嬉しいとご利用者、職員にも好評を得ている。これからもまんぼうの食事から目が離せない。



行事予定
8月 夕涼み会
9月 外出デー
10月 秋のお食事会
《お問い合わせ》
ケアハウス
まんぼう
04(7099)1331

安房地域 医療センター

新救急棟 オープン!



平成23年度の救急外来受診者数は、約24000人。このうち約2100人が救急車で搬送されました。この多数の救急患者様を処置ベッド2床、診察室1室、観察ベッド3床で診療を行ってまいりました。近年、患者様の高齢化に伴い、救急車搬送も増えてきた為、すべての診療ベッドが満床になってしまします。救急医は余裕があるのに、診察するベッドがないという理由で、待ち時間が2時間という日も稀ではなくなってきました。そこで、十分な広さと診療ベッドを確保するため新しく救急棟が建設され、その1階のスペースが救急センターとしてオープンしました。



治療室
これまで1室しかなかった診察室を4室に増やし、救急車に対応するベッド（治療室および処置室）を8床と大幅に

救急センターの設備



マルチスライスCT
増床しました。さらに病院内で伝染する可能性のある感染症の専用室も1床設け、院内感染の対策も行っています。



集中治療室 (ICU)
現在はまだ稼働していませんが、集中治療室 (ICU) も5床確保しており、スタッフの増員に伴ってオープンする予定です。

らに救急センターには3台の超音波診断装置、レントゲン撮影装置、マルチスライスCT装置（80列）も完備しており、できるだけ早く的確な診断ができるよう心がけています。

各科との連携強化

救急診療は一人の医師だけではできません。総合診療科を中心に



2階透析センター
救急センターは新しくオープンしましたが、まだフルオープンではありません。今後スタッフの充実に伴ってフル稼働する予定です。



3階リハビリセンター

今後の課題

循環器科・消化器科・外科・整形外科などすべての専門医が協力して治療を行います。また、当院では困難な専門治療に関しては亀田総合病院の協力のもと、患者様ひとりひとりに最適なと思われる治療を行います。

介護老人保健施設 たいよう ホットケーキ作り

6月18日(月)3階食堂にて、ホットプレートを使い、ホットケーキ作りを行った。

ご利用者皆さん、「とても、おいしいよ」と、笑顔で応えられていた。いつもはおやつや食事を残すご利用者もほとんどの方が、「おいしい、おいしい」と食べられていた。お腹もいっぱいになり、居眠りをされている方もいた。



たいよう 太運動会



笑顔でピース!
大きなお口でパクリ
早く、たべさせて〜

毎年恒例となった、たいよう運動会が、6月24日(日)3階談話室1階リハビリルームにて開催された。ご利用者、職員共に楽しむことができ、赤組、白組の白熱バトルが繰り広げられて各会場とも、熱気に包まれていた。運動会を終え、感想を聞くと、「次回はずっと勝ってやる」「おもしろかった」という声が聞かれ、とても楽しい運動会となった。

そうめん流し

7月8日(日)今日は朝から雨が降り、「午後からそうめん流しができるかな」と職員も、ご利用者共に心配な様子。すると、みんなの願いが通じたのか、雨が上がり晴れ上がった。皆さん、各階ごとに交代で外に出て、流れて来るそうめんに箸を伸ばし我先にと、おいしそうに食べていた。食べ終わったご利用者に職員が感想を聞くと、「そうめん流しは、久しぶり。外だし、冷たくておいしいね」と話されていた。



中庭にて 野菜栽培中!

今年もデイケア・リハビリにて、トマト・胡瓜・茄子を植えた。みんな、「早く大きくなって採れるといいな」と、話されていた。



行事予定

- 8月 夕涼み会
- 9月 敬老会
- 10月 遠足
- 11月 芋煮大会
- 12月 クリスマス会・餅つき大会

お近くにお越しの際は是非、足をお運び下さい。
《お問い合わせ》
介護老人保健施設
たいよう
04(7093)7711