



社会福祉法人太陽会広報誌

OHANA

Quality of Lifeへの貢献

2007
vol.23

新春号

OHANA

新春号

2007
vol.23

発行責任者/めぐみの里施設長 木村幸夫
発行担当者/広報委員:神定・大場・石崎・出口・野澤・三好・庄司
印刷:編集協力/鶴フラサー印刷

社会福祉法人 太陽会

〒296-0124 千葉県鴨川市大橋1222-1
TEL 04(7098)1000 FAX 04(7098)1002



オハナBOX



②鮮度が命なので水槽まで走ります。



①定置網で採れたワラサを船からすくいます。

ワンポイントコーナー

《材料》
ワラサのカマ・白菜・春菊・エノキ・椎茸・長ネギ・豆腐・柚子

《スープ》
カツオのだし汁・塩・みりん(少し甘めに感じる程度)・酒(少し甘めに感じる程度)・醤油(色つけ程度)



⑤ポイント①臭みを取るために湯通しします。湯にくぐらせる事で、臭みとウロコが取れやすくなります。



④食べやすいよう、一口大に切ります。



③カマを取ります。
※③～④はスーパーなどで頼めば用意してくれます。



⑧白菜・椎茸・春菊等を盛りつけて出来上がり。



⑦柚子を千切りにします。



⑥ポイント!!②ウロコと血あいの部分を丁寧に取ります。

ワラサのカマ鍋の作り方



社会福祉法人太陽会の使命

＜新年の挨拶 太陽会理事長 亀田信介＞

- しあわせの里 第3回夢フェスタ開催
- たいよう 秋を探しに出掛けよう
- らんまん いざ、出陣就労実習へ
- めぐみの里 現在のユニットケアをみつめて!
- まんぼう 食欲の秋だ!たくさん食べるぞお!?

オハナBOX
ワンポイントコーナー
ワラサのカマ鍋の作り方
ひだまり
アスリートNews

編集後記
今年も太陽会のタイムリーな話題をお伝えできるよう、広報委員一同がんばっていますね。

お知らせ

※場所 鴨川市民会館
※日時 平成19年2月4日(日) 10時より
※お問い合わせ 特別養護老人ホーム めぐみの里
☎04(7098)1000

アスリートNews

全国大会4連続出場
立ち幅で銀メダル

昨年11月第6回障害者スポーツ大会(兵庫県)に、らんまん陸上の松本裕治さんが立ち幅跳び・50m走に出場した。今大会の立ち幅跳び種目に3連続が期待されていたが、惜しくも2位になる。来年こそ「金メダルをとるぞ!」と毎朝トレーニングに励んでいる。

ひだまり

ひだまりでは、一人ひとりの状況にあった福祉の総合相談業務を行っています。
「いつでも気軽に電話下さい。」
《お問い合わせ》
中核地域生活支援センター ひだまり
☎04(7098)2211
hidamari@i-hidamari.com
http://www.i-hidamari.com



10月29日に昼食を兼ねて芋煮会を行った。
芋煮会とは、山形県地方で毎年収穫の時期に行われている行事で、山形県では米沢牛や里芋などをふんだんに使った鍋物で今年も豊作

ケアハウス まんぼう

食欲の秋だ!!
たくさん食べるぞあ~!



新鮮な魚と旬の野菜を
外食デー

に恵まれたことをお祝いし、皆で鍋を囲みながら食事をするという行事があるぞうだ。
まんぼうでは、米沢牛とはいかないまでも、貝だくさんの汁を大鍋に作り、お寿司やアルコールなどを用意し、ご利用者の方々に召し上がって頂いた。当日は悪天候のため、残念ながら中庭での食事とはいかなかったが、室内で行い大盛況に終わったようだ。

恒例の外食デーを今回は、勝浦市にある「丸竹都寿司本店」へ行く事になった。
勝浦と言えば日本の三大朝市の一つで約400年の伝統があるという。ご利用者より「朝市を是非、見学したい。」との声が多かった為、早めに施設を出発し、朝市を見学された。当日は雨に降られてしまったが、「一度は来てみたかったので良い思い出になった。」と話されていたようだ。新鮮な魚などを購入され、ご家族や友人へ送ってあげた方もいた。その後、昼食を召し上がり「新鮮で美味しい。」「お腹がいっぱいだあ。」などの会話も聞こえ、お寿司をほおばっていた。



社会福祉法人 太陽会の使命

Quality of lifeへの貢献

私たちは、全ての人々の幸福に貢献するために、常に愛とホスピタリティーの心を大切に、ゆとりある理想社会の創造を使命とします。

基本理念

1. ご利用者の『生命の尊厳』と『人権の尊重』を最優先します。
2. 職員は『信頼と尊敬』の心を持ち、常に『研鑽と人間的成長』に努めます。
3. ご利用者との『相互理解』を深め、『信頼と共生』を価値観とします。
4. 地域社会への『参加』と地域福祉への『貢献』を奨励します。

新しい挑戦へのスタート

2005年8月にスタートしたISO9001認証取得への取り組みは、翌2006年の7月にその目的を達成することができました。

この認証は法人全ての事業所を対象としたマネジメントシステムの導入ということで、太陽会が目指すところの質の高いサービスを提供するうえで、大いに期待の持てるシステムツールと考えます。

ISO9001では、すべての行動(サービス)において常に改善が求められます。職員一人一人のエンパワメントを十分発揮できる職場環境を創造し、全てのご利用者が安心して幸せに暮らせる社会システムを構築するため、私たちは新たな挑戦に向けてスタートします。



ISO9001認定書

QMS事務局

太陽会 新年挨拶

方向転換最初の年へ



太陽会理事長
亀田 信介

明けまして
おめでとうございます

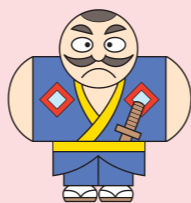
急激な少子高齢化とサービスの質や安全への国民意識の高まりにより、医療・介護・福祉資源のニーズは急増しています。一方、行政は社会保障費の削減に躍起となり、現場のニーズや問題を無視した制度改革をすすめるようとしています。その結果、現場はご利用者の板挟みになり苦しんでいます。そもそも社会保障費をすべてコストと捉えていることに大きな問題があります。実体経済にとって最も基本となるのは、人々の活動とその連鎖です。医療や介護は人的資源を非常に多く必要とし、欧米の先進国では、増加する医療、介

護ニーズに対応し、社会保障に対する公費負担を増加させ続けており、このことが大きな雇用効果、経済効果を生んでいます。
しかし、日本は未だに、一時的な雇用しか生まず、経済連鎖の継続には繋がらない公共事業に対し、社会保障費の倍近い公費を投入しています。例えば、サミット主要国である、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア、カナダの公共事業費を全て足しても、日本の公共事業費に追いつきません。一方これらの国では、公共事業費の倍から数倍の公費を社会保障費として使っています。国際的には医療や介護は、公共事業に比べ、雇用効果や経済効果が遙かに高いことは常識となっています。少子高齢化が進んでも、安心して豊に暮らせる社会にするためには、抜本的な国民の意識改革と行政改革が不可欠ではないでしょうか。本年が方向転換の最初の年には是非なうって欲しいものです。

今年の行事予定

- 1月
 - ・ 初詣
- 2月
 - ・ 外食デー
- 2月4日
 - ・ 太陽会
- 3月
 - ・ 外食デー
 - チャリティーバザー

※予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。



募集のご案内

ボランティアや慰問に来て頂ける方、またはクラブ活動のご指導をして下さる方を募集しています。お問い合わせは左記までお願いします。

《お問い合わせ》
ケアハウス まんぼう
☎04(7099)1331

特別養護老人ホーム めぐみの里

現在のユニットケアを みつめて...

平成18年1月に全室個室20床の新棟が完成してから1年がたった。また、既存の一部改修工事も着々と進んでいる。
1年間、ご利用者の生活を見つめ、少しずつだが変化してきている。
その、生活模様を一部分だが、紹介したい。

浴室公開!!

以前、大浴場にて入浴していたKさん。新棟が完成し、一般的な家庭の大きさの入浴場が完成してから、入浴の最中に、♪いい湯だな♪を歌い、気持ちよさそうにゆつくりと入浴されている。



《新棟の浴室》

ユニットケアとは なんだろう?

在宅に近い居住環境で、ご利用者一人ひとりの個性や生活のリズムに沿い、また、他人との人間関係を築きながら、日常生活を営めるように介護を行うことである。

季節に触れて...



《最高齢賞受賞》

秋空の晴天の中、ご利用者4人の希望で鴨川市ウォークラリーに参加してきた。鴨川市田原地区を散策し、秋の景色、野花に触れ、ボランティアの皆様のご協力もあって施設内では見ることができない生き生きとした表情を見ることができた。
表彰式では『最高齢賞』を授与された庄司さん。「ビックリしたわ。」と笑顔が見られた。
ボランティアの皆様、ありがとうございました。

今年の行事予定

- 1月 書初め(書道クラブ)
- 2月4日(日) 太陽会
チャリティーバザー

※その他行事は、各ユニットで計画し、行っています。

《お問い合わせ》
特別養護老人ホーム
めぐみの里
☎04(7098)1000

ご利用下さい!
めぐみの里では、在宅介護のお手伝いを行っております。

《在宅サービス事業》

- ・ 居宅介護支援事業 (ケアプラン作成機関)
- ・ 通所介護事業 (デイサービス事業)
- ・ 訪問介護事業 (ヘルパー事業)
- ・ 短期入所介護事業 (ショートステイ事業)

ご利用に関する相談は、各事業所まで。その他、在宅介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも介護保険・健康・福祉・医療に関することなど何でもご相談下さい。
《お問い合わせ》
☎04(7098)1000 (担当) 鈴木

身体障害者療護施設 しあわせの里

「インテントダンス」も披露して
『持田キッズ』



驚き・笑い・感動

1年で最も大きなイベント『夢フェスタ』は3回目を迎え、雨天にもかかわらず、今年も多くの来場者で会場は盛り上がり上っていた。

施設内はテーマをイメージした飾り付けになっており、ご利用者や職員も仮装し、玄関ロビーでは、わかくさエレクトーン教室の皆さんによる演奏が来場者を出迎えてくれた。手作りケーキの模擬店や中里ワークホームによるラーメンとそばには長蛇の列が出来るほど盛況だった。

海賊宝探し、射的、古代遺跡迷路のアトラクションも人気があった。
エンディングは今年のテーマ曲「ひよっこひよたん島」を参加者全員で合唱し、会場全体が一体となっていた。

「ご来場してくださいました皆様方のおかげで、とても素晴らしい1日になりました。最後まで楽しめた催しに、また来年も行くしかない!」

テーマは「冒険」 第3回 夢フェスタ



冒険の旅に出発だ!!



授産製品販売

らんまん、利用者制作による木工製品が好評だった。

交流会で深まる絆

10月11日(水) 千葉県身体障害者施設協議会、主催によるハイパーコンサートが千葉県四街道市にて開催された。県内の身体障害者施設が参加し、歌の発表やクイズゲームなど他施設との交流を深めた。

今年の行事予定

- 1月 新年会
- 2月 節分
- 2月4日 太陽会
チャリティーバザー
- 3月 ひな祭り

*予定が変更になる場合も
ありますのでご了承下さい。
*お問い合わせは、左記まで
お願いします。

《お問い合わせ》
身体障害者療護施設
しあわせの里

☎04(7098)1110



＜就労実習者数＞

- ・製造業……………4名
(魚・しめじ加工)
- ・清掃業……………2名
(飲食業)
- ・建設業……………2名
- ・施設雑務……………1名
- ・ゴミ収集業……………1名

雇用の実現も間近と思われる。

生じたが、現在は同じ企業で2年近くの実習を経験している方もあり、高い評価を頂いている。企業

知的障害者授産施設

らんまん

企業就労が大きなポイントとなる。昨年、7名のご利用者がグループホームに入居し、各企業で活躍している。その評価も高く、企業での戦力として就労している。

昨年より障害者自立支援法が本格的にスタートした。その一つ、就労移行支援がある。

将米の目

いざ、出陣 就労実習へ…

実習においては企業側の厚い御理解を頂きながら個々の技術面、就労意欲の向上を目指した支援を行なっている。今、現在



ご利用者が待ちに待った、らんまん旅行。今回は志向を凝らした船での食事。皆、大満足！船長さんの出迎えて、竹芝桟橋を就航。レインボーブリッジ、遠くにはデイズニールランドを眺めながらナイフとフォークでの本格的なコースランチに舌鼓。「美味しいね、美味しいね」との声があちら、こ

船の食事は最高 クルージングの旅

自炊訓練 料理の腕前は… お味はどうか？



「あつ、痛い」指切ったとの男性ご利用者。慣れぬ包丁に四苦八苦する姿は、過去の出来事。インスタント食品から始まり、徐々にパートリも増える。今や、本格的な中華料理(マーボナス)まで作り上げる程の腕前になった。

- 今年行事予定
- 1月 新春一泊旅行
 - 2月4日 太陽会チャリティーバザー
 - 2月 ゆうあいピック駅伝大会
 - 3月 グループ外出 防災訓練

授産製品(木工品・野菜) その他、お問い合わせは… らんまん ☎04(7098)1800

ちらから聞こえてきた。2時間の東京湾クルージングを満喫した。その後は、お台場にてお土産、散策と思いの時間を過ごした。車中恒例の大カラオケ大会では自慢の喉で何曲も歌を披露するご利用者もいた。どの顔も明るい笑顔である。帰路の車中では、「来年の旅行は何処に行くの?」と、今から楽しみにしているご利用者の声も聞こえる。



ローズマリー公園

朝方冷え込んでいたものの、日中は穏やかに晴れ渡った小春日和の中、ご利用者とともにローズマリー公園に行った。たいようから車に乗り込む際に、「今日は本当に暖かくてよかったですわ。天気も最高でいい日になりました。」と口々に言われていた。ローズマリー公園に着き、車から降りる頃には、少し汗ばむ陽気となっていた。エントランスから、一歩入ると幾何学的に並べられた花壇に、赤と青の花と、緑のハーブがどこかの国の国旗のような配色で植えられていた。

介護老人保健施設

たいよう



秋を探しに 出掛けよう

ローズマリーを掌で揉み、ご利用者の鼻の近くに持って行くと、「いい香りね。」と嬉しそうな顔をされていた。その後、亀田総合病院Kタワー13階に有る、レストラン 亀楽亭で昼食をとった。レストランに入ると、窓から真っ青な海と空が広がっていた。いろいろなメニューの中からおののが好きな食事を頼んでいた。食事が運ばれてくると、「大きなエビフライ。」と驚かれていた。太平洋を一望できるレストランで、おいしい食事と大パノラマを堪能していた。



レストラン 亀楽亭

- 今年行事予定
- 1月 お正月&初詣外出
 - 2月 節分
 - 2月4日 太陽会
 - 3月 3月 ちらりティーバザー
 - ひな祭り
 - お花畑への外出
- ※お近くにお越しの際は是非足を運んでください。
*予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。
《お問い合わせ》
介護老人保健施設 たいよう ☎04(7093)7711

祝 誕生おめでとう ございませう
夏号でもご報告しました、金魚草に赤ちゃんが生まれました。悠然たる自然の力をまじまじと感じることができました。

